

MARCIA LUZ



# HO'OPONONO DA RIQUEZA

---

**35 DIAS PARA ABRIR AS PORTAS  
DA PROSPERIDADE EM SUA VIDA**

---



Luz da Serra  
EDITORA

**HO'OPONOPONO  
DA RIQUEZA**



MARCIA LUZ

# HO'OPONOPONO DA RIQUEZA

---

**35 DIAS PARA ABRIR AS PORTAS  
DA PROSPERIDADE EM SUA VIDA**

---



Luz da Serra  
EDITORA

Nova Petrópolis/RS - 2020

**Gerência:**

Rackel Accetti

**Comercial:**

Rodrigo Ussenco Perdoná  
Cíntia Caroline Ott Zimmermann  
Karine Campos da Silva  
Aparecida Tamion

**Logística:**

Eduardo Haas Camargo

**Editorial:**

Luana Aquino  
Estefani Machado

**Capa:**

Gabriela Guenther

**Revisão:**

Rebeca Benício

**Imagens:** Freepik.com.br

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)**

L979h Luz, Marcia.

Hóoponopono da riqueza [recurso eletrônico] : 35 dias para abrir as portas da prosperidade em sua vida / Marcia Luz. - Nova Petrópolis : Luz da Serra, 2020.  
3.4 Kb ; ePUB.

Inclui bibliografia.

ISBN 978-85-64463-96-7

1. Autoajuda. 2. Hóoponopono. 3. Cura - Técnica. 4. Riqueza. 5. Meditação. 6. Psicologia. 7. Desenvolvimento pessoal. 8. Autoconhecimento. 9. Vida - Filosofia. I. Título.

CDU 159.947

615.85

Índice para catálogo sistemático:

1. Autoajuda 159.947

2. Hóoponopono 615.85

(Bibliotecária responsável: Sabrina Leal Araujo - CRB 8/10213)

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta obra pode ser reproduzida ou transmitida por qualquer forma e/ou quaisquer meios (eletrônico ou mecânico, incluindo fotocópia e gravação) ou arquivada em qualquer sistema ou banco de dados sem permissão escrita da Editora.

**Luz da Serra Editora Ltda.**

Avenida Quinze de Novembro, 785 - Centro

Nova Petrópolis/RS - CEP 95150-000

[editora@luzdaserra.com.br](mailto:editora@luzdaserra.com.br)

[www.luzdaserra.com.br](http://www.luzdaserra.com.br)

[www.luzdaserraeditora.com.br](http://www.luzdaserraeditora.com.br)

Fones: (54) 3281-4399 / (54) 99113-7657



## **DEDICATÓRIA**

Dedico este livro a meu marido Sergio Reis, grande amor da minha vida, que me estimula a seguir adiante, abrindo as portas da riqueza que vão muito além do dinheiro.





# AGRADECIMENTOS

Um livro só sai da mente e do coração de um autor, e vira realidade, porque ele encontra pontos de apoio durante a sua trajetória de concretização da obra. Eu sou grata, pois Deus tem colocado em meu caminho muito mais do que pontos de apoio; a vida tem me dado verdadeiros anjos, aos quais quero exteriorizar minha gratidão:

- Meu amado marido, Sergio Reis, que está sempre ao meu lado, torcendo pelo meu sucesso;

- Meus filhos, Guilherme, Natália, Juliana e Raffaella, que dão um sentido especial à minha vida;

- Minha mãe e meu falecido pai, que me ensinaram a importância do caráter e da honestidade;

- Minha equipe de trabalho, que ajuda a transformar meus sonhos em realidade;

- À equipe Luz da Serra, parceira de caminhada, de missão e de propósito de vida; e em especial às queridas Rackel e Luana, que se dedicaram com todo amor e carinho ao nascimento desta obra;

- Todos os meus alunos dos cursos *on-line* de Ho'oponopono, que me fazem seguir adiante, apostando na transformação de vidas;

- E, acima de tudo, a Deus, pelos dons com os quais me presenteou.

*Sei que nem sempre correspondo a todo  
o amor e generosidade de cada  
uma dessas pessoas por mim.*

Então, **sinto muito** se cometo  
“gafes” ao longo do caminho.

**Por favor, me perdoem**  
por todas as vezes que “pisso na bola”.

Quero que saibam que  
**amo** cada um de vocês.

E **sou grata, sou grata, sou grata**  
por existirem na minha vida!



# SUMÁRIO

## **PARTE 1: PRESSUPOSTOS PARA A MUDANÇA**

A conquista da prosperidade  
financeira começa agora

O que é o Ho'oponopono  
e como ele surgiu?

O Ho'oponopono não é  
uma fórmula mágica

Turbinando o Ho'oponopono  
com a Gratidão

Como utilizar a metodologia  
para ajudar outras pessoas

O poder das 108 repetições

Traga o corpo para  
o processo de cura

Orientações de como  
utilizar o método



## **PARTE 2: O HO'OPONOPONO DA RIQUEZA EM AÇÃO**

Crenças de não merecimento

Crenças de escassez

Sabotadores gerados  
por baixa autoestima

Modelos mentais  
aprendidos na infância

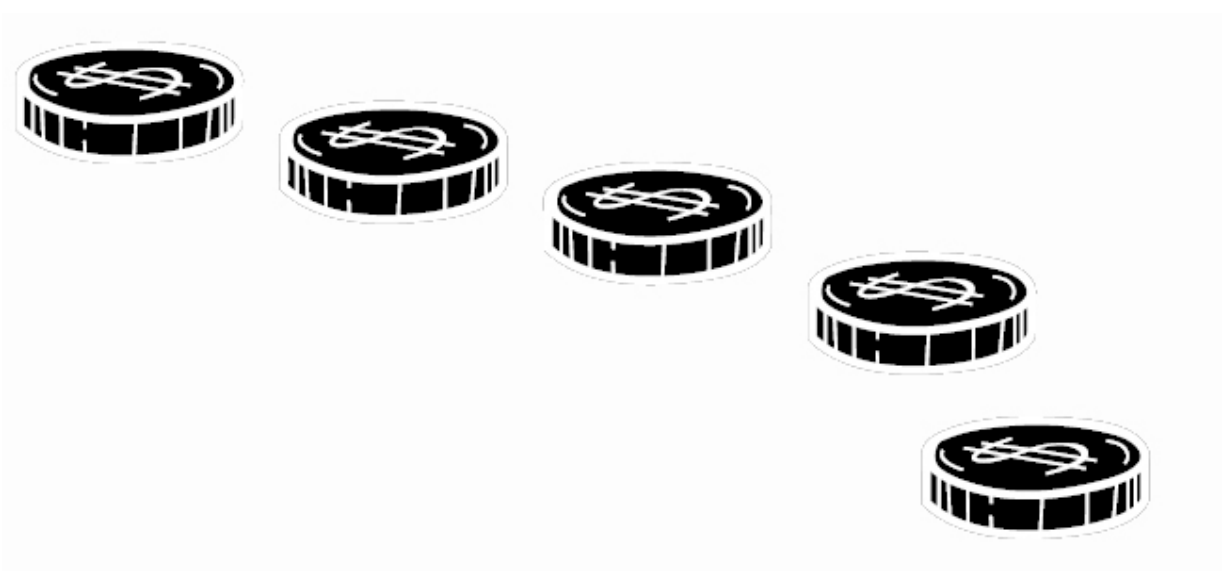
Modelos mentais  
adquiridos durante a vida

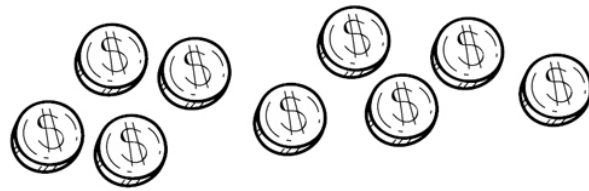
Sabotadores herdados  
dos ancestrais

Travas inconscientes

É hora de recomeçar

Referências



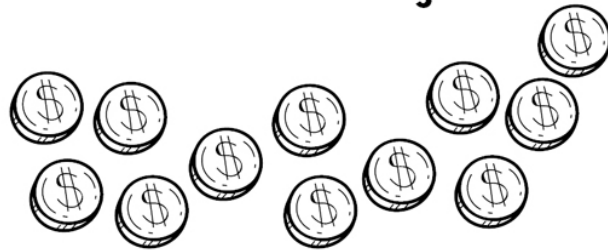


## **PARTE 1:**

*Pressupostos*

**para a**

**MUDANÇA**





---

A conquista da  
**prosperidade**

*financeira*

começa

**AGORA**

---



*Olá, sou a Marcia Luz e quero lhe dar boas-vindas ao nosso livro Ho'oponopono da Riqueza. Sim, nós vamos utilizar essa ferramenta poderosa que é o Ho'oponopono para gerar muita riqueza em sua vida. E quando me refiro à riqueza, estou falando de algo que vai muito além do dinheiro; afinal, não adianta a riqueza se manifestar apenas em termos financeiros.*

**Nós precisamos ter riqueza em todas as áreas de nossas vidas:** saúde, relacionamentos, autoestima, e tudo isso você vai conquistar com a ajuda do Ho'oponopono da Riqueza.

Então, vou explicar o que você pode esperar deste livro, que, na verdade, é a versão escrita do meu curso *on-line*. Através dele, você não só vai adquirir conhecimento, mas também terá a oportunidade de vivenciar a aplicação prática do processo de 35 dias de limpeza dos velhos padrões mentais que impedem a prosperidade e a riqueza de entrarem na sua vida, na intensidade e velocidade que você deseja e merece.

Nós começaremos essa jornada juntos, com o pé direito, e da forma certa para poder colher muitos frutos.

Primeiro, vou falar um pouco sobre mim, porque é possível que você já me acompanhe há algum tempo nas mídias sociais; ou talvez já tenha lido algum dos meus 12 livros anteriores; e é possível também que este seja o seu primeiro contato comigo, então você precisa saber o que me habilita a ajudá-lo.

Sou psicóloga formada há mais de 30 anos, e há 28 anos eu desenvolvo pessoas, através de palestras, treinamentos, cursos *on-line* e processos de *coaching*. Até o momento, são mais de 500 mil alunos que ajudei a transformar em minha trajetória.

Como desde muito cedo precisei proporcionar resultado em empresas, atendendo o mundo corporativo, treinando líderes, presidentes, diretores, gerentes e equipes, tive que me preparar muito bem para estar pronta para essa demanda.

Depois de várias formações como terapeuta, decidi fazer pós-graduação em Administração e mestrado em Engenharia de Produção, para pensar de maneira prática como os engenheiros e administradores, produzindo resultados mais efetivos.

Incansável na busca do aperfeiçoamento profissional, realizei meu doutorado na *Florida Christian University*, nos Estados Unidos, sendo que fui a primeira pessoa no mundo a defender um doutorado com o tema “Gratidão”. Desenvolvi a tese e provei que a gratidão realmente transforma.

Imagino que tudo isso me gabarita a poder ajudá-lo nesse processo de transformação que faremos juntos. Você pode ficar totalmente tranquilo, pois está em excelentes mãos. Eu farei a minha parte, e você precisará fazer a sua, dedicando-se aos exercícios diários pelo período de 35 dias, o que eu asseguro que valerá a pena, em função de todos os frutos que você colherá durante e ao final dessa jornada.



Agora, deixe-me contar como foi que eu conheci a metodologia do Ho'oponopono. Há aproximadamente 12 anos, quando o livro “Limite

Zero” de Joe Vitale foi lançado no Brasil, já tive contato com o método. Porém, vou confessar que, naquele momento, eu ainda não estava preparada para algo que parecia pouco palpável.

Imagine o seguinte: eu trabalhava no mundo corporativo, no qual o presidente da empresa olhava para mim e dizia: “Quanto esse seu treinamento vai me trazer de resultado? Em quanto vai aumentar o faturamento da minha empresa? Quanto os meus colaboradores vão produzir a mais depois do seu treinamento?”. Eu precisava de coisas que firmassem meus pés no chão, e o Ho’oponopono, naquele momento, era uma metodologia que, para mim, parecia abstrata demais.

Definitivamente, eu ainda não estava pronta. Fiz a leitura, achei interessante, conheci, entendi o modelo, mas deixei esse conhecimento adormecido, em algum cantinho da minha mente. Pensei com os meus botões: “Um dia eu vejo o que eu faço com isso”.

Acontece que, em 2016, fui totalmente conquistada pelo poder que a gratidão pode exercer na vida dos seres humanos. Eu já trabalhava com técnicas de gratidão há muitos anos, e vinha desenvolvendo um método. Também estava atuando no mundo *on-line*, e resolvi criar um treinamento com o meu método da gratidão. O objetivo era atender 20 ou 30 alunos, mas, quando me dei conta, havia provocado um verdadeiro frenesi em minha audiência.

Até o momento, já são mais de 40 mil alunos nos meus cursos. Foi como se a gratidão tivesse me escolhido para ser sua porta-voz. Comecei a ser chamada de “Embaixadora da Gratidão” e passei a divulgar essa filosofia de vida no mundo. Hoje, tenho 7 livros publicados sobre esse assunto, idealizei e realizei o primeiro e o segundo Congresso Mundial da Gratidão, e tenho centenas de alunos que realizaram a minha formação de *Coaching* da Gratidão. Esse trabalho alcançou uma dimensão que, confesso, naquele momento, eu não esperava de forma alguma.



Ocorreu que, por diversos motivos, o Ho'oponopono acabou reaparecendo em minha vida. Então, eu percebi que, se ele já é poderoso por ter em um de seus pilares a gratidão, seus efeitos poderiam ser ainda mais amplificados se aumentássemos essa dose de gratidão, como fazemos numa receita de comida, quando queremos intensificar o sabor de um ingrediente.

Foi dessa forma que criei o Ho'oponopono da Gratidão, em que no lugar de dizer “Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato”, como se faz no método tradicional, você diz “Sou grato” 3 vezes, dando mais ênfase à gratidão. Mas isso vou explicar detalhadamente em um capítulo mais adiante, no momento oportuno.

---

*E por que resolvi fazer um curso e um livro de  
Ho'oponopono voltado para a prosperidade,  
o enriquecimento e o aumento dos  
seus ganhos financeiros?*

---



Percebi com os meus alunos dos cursos “A Gratidão Transforma”, “A Gratidão Transforma Sua Vida Financeira”, “A Gratidão Transforma a Sua Saúde” e “A Gratidão Transforma os Seus Pensamentos” que, na maior parte das áreas da vida, os resultados chegavam muito rápido e de forma transformadora.

Pessoas que estavam com o casamento acabando e que voltavam a viver em “lua de mel”; alunos com a carreira estagnada e que, de repente, engrenavam; indivíduos em profunda depressão, há anos, que se curavam em poucas semanas.

Enfim, os resultados eram realmente muitos rápidos. **Porém, percebi que havia um setor no qual as pessoas “patinavam” mais até deslanchar, que era exatamente o da prosperidade financeira.** Resolvi, então, pesquisar para saber por que isso acontecia, e tudo se esclareceu.

As crenças limitantes e os sabotadores em relação ao dinheiro nos acompanham desde a mais tenra infância. Você tem esses sabotadores implantados em sua mente, pois a sua mãe e o seu pai, provavelmente, também têm suas próprias crenças limitantes em relação à prosperidade, e ainda mais fortes do que as suas.



Isso foi construído historicamente, inclusive, pelas pessoas que detinham o poder nas mãos, lá na Idade Média. Os detentores do poder queriam que os pobres gostassem de ser pobres, se sentissem felizes com isso, e achassem que, sendo pobres, conquistariam o reino dos céus mais rapidamente, pois dessa forma não se rebelariam contra os seus patrões e os senhores feudais, e não cobiçariam o que os donos das terras possuíam.

Essa crença também foi implantada na cabeça do seu tataravô, do seu bisavô e do seu pai, sendo passada de geração em geração com um poder muito grande. Por tal motivo, se torna tão complicado conseguir derrubar esses muros quando o assunto é prosperidade, porque eles estão profundamente plantados no seu subconsciente.

Eu precisava ajudar meus alunos a superarem isso de alguma forma, e sabia que o Ho'oponopono era uma ferramenta poderosa no que se refere à limpeza de pensamentos e programações indesejáveis no subconsciente.



Se utilizássemos o Ho'oponopono com a energia da Gratidão, os resultados seriam maiores ainda. Foi por isso que criei a metodologia com foco na riqueza e na prosperidade, mas isso não significa que eu considere o dinheiro a coisa mais importante da sua vida.

Entretanto, sei que, se você não consegue alinhar a prosperidade, todas as outras áreas realmente importantes, como a relação a dois, o relacionamento com os seus filhos, a sua saúde emocional, a sua autoestima, além da sua capacidade de perdoar, são “detonadas” em um curto espaço de tempo.

Aqui, vamos trabalhar a atração da riqueza para nossa vida, não porque achamos que o dinheiro seja a coisa mais importante do mundo, mas por sabermos que ele precisa estar presente, a fim de que as outras áreas engrem, e é exatamente isso que faremos com o Ho'oponopono da Riqueza.



E sabe o que você vai perceber e ver acontecer durante os 35 dias de exercício que faremos com este livro? Uma chuva de bênçãos! E para a sua surpresa, não será apenas no campo financeiro, pois quando alinhamos uma área, todas as outras engrem.

Você vai melhorar na vida afetiva, no relacionamento com os filhos, com a família, com os amigos, com os colegas de trabalho; a sua carreira dará um salto; a sua autoestima ficará maravilhosa; você voltará a ficar de

bem com a vida; sua pele se tornará mais bonita; você ficará mais jovem, terá mais saúde e equilíbrio emocional; perceberá que está conseguindo deixar velhas feridas no passado; e conseguirá curar mágoas que ainda não havia superado. Será verdadeiramente uma chuva de bênçãos!

Como eu sei disso? Porque acompanho os resultados dos meus alunos, nos meus cursos de Ho'oponopono, e sei o quanto é poderoso e rápido.



É importante entender que ocorrerão curas físicas e emocionais, e que você mudará o seu estado vibracional. Porém, agora, tenho um alerta bastante importante a fazer: mais de 95% dos meus alunos dizem: “Uau, Marcia Luz, eu sou grato a você, porque minha vida deu um salto absurdo com a ajuda do seu treinamento do Ho'oponopono da Gratidão, do Ho'oponopono da Vida em Fluxo”. No entanto, existem também os 5% que dizem: “É... a minha vida está melhorzinha, mas ainda não estou milionário”.

O ponto que eu preciso que você entenda é que as pessoas que fazem parte dos 5% continuam focadas na falta. Em vez de olharem para as bênçãos, aquelas que começam a chegar diariamente, elas pensam assim: “Ainda não ganhei na Mega-Sena; ainda não aconteceu de alguém depositar 3 milhões de reais na minha conta; não apareceu uma oportunidade de ouro caída do céu”. Está entendendo? Essas pessoas colocam a régua lá em cima, querendo que apareça algo mágico e estratosférico.

E podem acontecer situações mágicas a partir da prática do Ho'oponopono? Sim! Porém, essa “coisa poderosa” só vai acontecer quando você aprender a valorizar as pequenas coisas. Então, você precisa começar a comemorar as pequenas vitórias. Sabe por quê? Porque é como se Deus e o Universo dissessem: “Essa pessoa gostou desse

pequeno presente que eu mandei, ela agradeceu, então, mandarei mais”. Aí você agradece de novo a Deus ou ao Universo, e a sua mente diz assim: “Opa, ela gostou de novo, então, mandarei mais presentes”. E aí, você agradece mais uma vez, e o Universo diz:



**“Poxa, ela gostou e aprovou o presente que eu mandei”. Dessa forma, ele enviará muito mais.**

---

Agora, se você está esperando algo grandioso para começar a agradecer, eu posso assegurar que isso não acontecerá, pois a mente não fica vazia; e já que você não está agradecendo, provavelmente está reclamando. Dessa forma, é como se o Universo entendesse assim: “Olha, se essa pessoa só fala em doença, se pensa tanto em dívidas, é porque gosta disso, então vou mandar mais”.

É importante que você fique atento aos pequenos detalhes, e comemore todos eles. Por esse motivo, teremos um caderno da gratidão, que chamaremos de “Caderno do Ho’oponopono da Gratidão”. Nele, você anotará tudo de bom que acontecer na sua vida, não só na área da riqueza ou prosperidade financeira, mas em todos os setores, até porque uma coisa chama a outra.



Quanto mais você anotar no seu caderno, quanto mais você agradecer, mais a vida lhe dará presentes, e mais o nosso método vai acelerar os resultados e amplificá-los.

Por isso, é muito importante que você tenha constância e perseverança todos os dias. Nada de se sabotar dizendo: “Hoje não vou pegar o meu livro para fazer os exercícios”.

Sei que há dias em que não estamos motivados. Inclusive, foi por isso que eu transformei este livro em um curso *on-line* com meu acompanhamento, porque quando a sua energia e motivação estiverem baixas, eu e toda a comunidade de alunos estaremos lá para incentivá-lo a seguir em frente.

A sua mente vai tentar sabotá-lo, porque ela não quer que você mude. Não deixe que isso aconteça. Inscreva-se AGORA em nosso curso *on-line* acessando o seguinte *link*:

**<https://hooponoportunidade.com.br/livro>**

---

A sua perseverança e constância garantirão os seus resultados, e você verá que as bênçãos não vão mais parar de chegar.

Acabou a sequência de 35 dias? Comece de novo, e de novo! Faça muitas vezes, porque, quanto mais você fizer, mais a sua vida vai engrenar e mais as coisas darão certo.

Entretanto, vamos devagar. Vou explicar detalhadamente como a nossa metodologia vai funcionar, e posso garantir que você acabou de dar um passo muito importante na sua vida.

---

**As transformações serão maravilhosas  
e o farão extremamente feliz.  
Então, venha comigo  
para o próximo capítulo!**





---

O que é o  
**Ho'oponopono**  
e como ele  
**SURGIU**

---



Seja muito bem-vindo ao Capítulo 2. Vou explicar para você o que é o Ho'oponopono e como ele surgiu. Costumo dizer que, quando conseguimos escrever "Ho'oponopono", já estamos alfabetizados, pois dá um certo trabalho até você se acostumar com a palavra, não é mesmo?

É importante que você saiba que o Ho'oponopono é uma prática havaiana, antiga, que surgiu naquela série de ilhas maravilhosas que faz parte dos Estados Unidos da América, embora geograficamente se localize bem distante do restante do país. Já estive no Havaí, e a energia daquele lugar é impressionante.

O Ho'oponopono surgiu como uma oração de perdão *huna*. Entre os povos antigos do Havaí, a pessoa que fazia o papel de líder espiritual da tribo tinha também a missão de atuar como mediador na resolução de conflitos. Cada vez que duas pessoas da tribo se desentendiam, ou quando havia algum problema de relacionamento entre elas, esse líder espiritual servia como intermediador e utilizava o Ho'oponopono para que a pessoa que magoou a outra pudesse pedir perdão, se reconciliar; enquanto que a pessoa que foi magoada treinaria o perdão, a aceitação, o amor e a gratidão. Com isso, eles faziam as pazes, e a harmonia voltava a reinar na tribo.



Anos depois, já na nossa geração, surgiu uma líder espiritual chamada Morrnah Nalamaku Simeona, que criou o Ho'oponopono da identidade

própria. No lugar de um curandeiro, pajé, pastor ou padre intermediando a relação de duas pessoas, ela usou a técnica para a autocura, para a pessoa fazer as pazes com ela mesma, para treinar o autoperdão, o autoamor, a autogratidão, e também utilizar no relacionamento com os outros, sem precisar de um intermediador nesse sentido.

O processo ficou muito mais prático e poderoso, podendo ser utilizado com facilidade na relação intra e interpessoal, para inúmeros fins.



Acontece que um dos alunos de Simeona, chamado Ihaleakala Hew Len, que é médico e psiquiatra, resolveu testar os efeitos da metodologia em seus pacientes. A princípio, ele ficou um pouco assustado com tudo o que Simeona ensinava. Como cientista do universo da saúde, ele sempre teve os pés bem plantados no chão e, assim como São Tomé, quis ver para crer.

Sem dúvida o método parecia curioso e instigante. Entretanto, será que realmente funcionava?

Naquela ocasião, ele trabalhava na ala psiquiátrica do Hospital Estadual do Havaí, e seus pacientes eram detentos de alta periculosidade, que tinham cometido crimes hediondos, mas, por possuírem perturbações psíquicas, não foram para a prisão, e sim para a psiquiatria desse hospital.

Foi então que o Dr. Len decidiu testar a metodologia do Ho'oponopono com eles. O médico sabia que os pacientes não possuíam o perfil para fazer algo tão espiritualizado, portanto, resolveu fazer o Ho'oponopono com as fichas médicas de cada um deles em mãos, construindo um campo energético intermediário entre a sua atuação e cada um dos pacientes, sem qualquer tipo de contato físico com eles. O

método foi utilizado de 1984 a 1987, e o resultado foi tão poderoso que a ala psiquiátrica chegou a fechar, pois os pacientes desse setor tiveram alta.

Até então, a técnica estava restrita apenas ao Havaí e algumas outras poucas localidades. Acontece que Joe Vitale, professor espiritual e escritor de dezenas de livros, teve contato com a Dra. Simeona e o Dr. Len e achou essa técnica muito poderosa, passando a utilizá-la na própria vida, obtendo resultados impressionantes.

Joe então percebeu que precisava divulgar isso para o mundo. Montou treinamentos nos quais atuava juntamente com o Dr. Len e escreveu o livro chamado “Limite Zero”, que ficou conhecido mundialmente, inclusive no Brasil.

Basicamente, existe um princípio do Ho’oponopono que trabalha com três estágios da vida pelos quais todos nós passamos.



### **O primeiro deles é aquele em que o indivíduo se sente “vítima” do Universo.**

---

Quando nascemos, somos totalmente reféns das pessoas que nos cercam. A primeira coisa que fazemos quando chegamos ao mundo é chorar, ou seja, já nascemos reclamando. O médico deu aquela batidinha no seu bumbum e você “meteu a boca no trombone” e saiu berrando. Assim, aprendeu desde cedo que, para conseguir trocar de fralda, precisava chorar; para ganhar colo, tinha que chorar; para ganhar atenção e para comer, idem; e assim, você e eu nos tornamos “reclamões”.

Muitas pessoas ficam reféns dessa fase e passam a vida inteira sendo vítimas do Universo, reclamando, chorando, achando que a sua vida vai ser

boa ou ruim dependendo do que os outros fizerem com elas, da sorte, do azar, de Deus, ou seja lá de quem for.

### **O segundo estágio é o dos “criadores da própria realidade”.**

---



Quando consegue evoluir e sair desse estágio de “vítima”, você entra no estágio dos “criadores da própria realidade”. Estimulo bastante isso nos meus alunos. No curso “A Gratidão Transforma os Seus Pensamentos”, eles possuem o seguinte mantra: **“Eu faço acontecer”**.

Eles pegam as rédeas da vida nas mãos, colocam o time em campo e conseguem mudar a própria história, pois percebem que não são vítimas, mas realizadores que constroem suas realidades. Porém, o Ho’oponopono nos mostra que esse não é o estágio final.



### **Depois dele, temos o verdadeiro estágio de evolução, que é o dos “seguidores do divino”.**

---

Nesse estágio, você chama Deus para ser seu sócio. No lugar de ficar “matando no peito a bola e querendo fazer o gol sozinho”, você diz:

**“Deus, você é meu sócio, você é muito mais sábio do que eu, você é muito mais inteligente do que eu. Então, Deus, sopra no meu ouvido, mostra o caminho, me ilumina e abre portas. Vou fazer a minha parte, não quero que você faça por mim, vou seguir pela porta que você**

**abrir, mas preciso da porta aberta, e que você me ilumine para eu conseguir enxergá-la”.**

O Ho’oponopono nos ajuda a sair do estágio de vítimas para nos tornarmos criadores da nossa própria realidade, e do estágio de criadores da própria realidade para seguidores do divino.

---

☺ **Enquanto isso não acontecer, você pode “patinar” em todas as áreas da sua vida:**

- ☺ - Se você ainda é **controlador demais**;
  - ☺ - Se você acha que deve **fazer tudo sozinho**, dizendo para Deus não interferir, porque quem manda na sua vida é você;
  - ☺ - Se você **não tem a humildade** de dizer *“Sozinho eu não dou conta, mas se eu estiver conectado com Deus ou com a força do Universo, se eu estiver conectado de verdade, a minha vida fluirá mais e os resultados serão mais rápidos”*.
- 

Agora, quando você permite que o Universo faça a parte dele, a vida entra em fluxo e tudo começa a dar certo.

No Ho’oponopono da Riqueza todas as áreas da sua vida vão fluir além da prosperidade, porque se você tem Deus como sócio, se o Universo é seu sócio, todo o restante acontece de uma maneira muito poderosa.

**Então, no terceiro estágio, milagres impressionantes acontecem** sem a necessidade de um grande esforço. Porque Deus - ou o Universo - está agindo junto com você.

É assim: você dá um passo, e a coisa flui; você dá outro passo, e a coisa também flui; aparece a pessoa certa, a oportunidade certa, o momento certo, como mágica na sua frente. Você chega em algum lugar, e a pessoa que você precisava falar está lá, ou seja, a oportunidade surge de maneira inesperada. **Tudo funciona!** Você percebe que entrou em fluxo com o Universo, porque parou de tentar conduzir a sua vida sozinho. Você está se conectando com essas forças do alto e deixando que elas ajam.



Veja bem, não estou falando de “se deitar nas cordas” e deixar que Deus faça tudo enquanto você assiste uma novela, por exemplo. Deus é seu sócio: você vai fazer sua parte, e Ele a Dele. Como Ele é muito mais sábio, o resultado vai ser muito maior. Agora, se você não acredita em Deus, não tem problema algum. Cada vez que eu falar “Deus” neste livro, entenda como “força do Universo”, pois o efeito é exatamente o mesmo.

É importante você ter a clareza de que, quando estabelecemos metas na vida, a gente precisa ter um desejo muito intenso. Para chegar a essa meta, é preciso muita disciplina, e tem horas que cansa, os obstáculos começam a aparecer e você vai desistindo.

Isso significa que realizar metas com força de vontade é possível, e você precisa tê-las, mas se você não agir sozinho e estiver conectado com as forças do alto, elas vão fluir de forma mais rápida e muito mais poderosa.

**O método havaiano chamado  
Ho’oponopono limpa as suas memórias  
inconscientes,  
*todos aqueles programas ocultos que estão  
impedindo você de alcançar seus desejos.***



*Então, você traçou a meta, fez o seu plano de ação, começou a agir e, de repente, as coisas empacaram, e você não sabe o porquê.*

**O motivo é o seguinte:** existem crenças limitantes, sabotadores que estão no seu subconsciente, atrapalhando seus planos. São programas ocultos, aos quais você não tem acesso e, por isso, não consegue limpar. Porém, o Ho'oponopono vai tirar exatamente tudo isso que está lá dentro.



E aí você vai voltar ao “limite zero”, que os orientais chamam de “vazio fértil”, ou seja, é como se você limpasse o placar; é como se você fizesse aquela faxina em sua casa; é como se você “resetasse” o seu computador ou celular. Você apaga todo o lixo que está lá dentro e fica zerado para começar da maneira certa, até que as coisas fluam.

Se você tem muito entulho no meio do caminho, é bem complicado conseguir fluir; mas se você “reseta”, limpa o computador, o celular, a sua casa - que nesse caso é a sua mente - e se conecta com o vazio fértil, então, a partir dele, tudo é possível.

O Ho'oponopono é o processo pelo qual conseguimos nos desfazer das energias tóxicas. A palavra Ho'oponopono significa reparar ou corrigir

um erro. Quando existe uma memória, uma recordação, um trauma, uma crença limitante, um sabotador que está segurando você, o Ho'oponopono vai reparar, corrigir esse erro que está lá em algum lugar da sua mente, atrapalhando a sua vida.



Esse erro e essa programação nascem de pensamentos contaminados por memórias dolorosas do passado. Então, se você passou por situações desagradáveis, vivenciando ou observando outras pessoas à sua volta, se você acreditou em crenças limitantes que as pessoas disseram e isso ficou registrado dentro de você, não só na memória, mas nas emoções, e até no seu corpo físico, isso trava a sua vida.

---

*Quando falamos de prosperidade,  
sabemos quantas travas internas existem,  
aquelas que você conhece e aquelas que  
você nem imagina, porque vieram lá dos  
seus antepassados, foram transmitidas de pai para filho, de geração em  
geração, através  
do seu DNA, e você nem desconfia disso.*

---

O Ho'oponopono vai liberar essa energia que estava detonando a sua vida, transmutando pensamentos incorretos, conscientes ou subconscientes, em amor. Ele transforma dor em amor, crença limitante em amor, sabotagem em amor.



## **Ele zera tudo e transforma em amor.**

---

Para se conectar com essa energia, você se conecta ao manancial de toda a riqueza do mundo, que é Deus ou, se você não acredita em Deus, o manancial de toda a riqueza do mundo que é o Universo.



**Não há obstáculos no meio do caminho, é só você e Deus, é só você e o Universo, é só você e o dono de toda a riqueza do mundo, e essa riqueza é sua também, porque ele é seu sócio.**



Preciso que você entenda que os problemas são memórias do passado, que ficam se repetindo dentro de você, e eles aparecem para nos conceder uma chance de enxergar a vida com olhos de amor.



Quando você enxerga as coisas com olhos de amor e aprendizagem, começa a agir de modo diferente, a partir da inspiração divina, ou inspiração do Universo, de maneira mais sábia, mais centrada, na direção

certa, com menos esforço, mais riqueza, prosperidade, felicidade e resultados.

É isso que você fará no Ho'oponopono da Riqueza, algo poderoso e transformador na sua vida e na vida das pessoas à sua volta. Vamos começar o exercício prático quando a sua mente estiver completamente convencida de por que funciona, pois assim ela não vai resistir, e a mágica irá acontecer.

Então, no próximo capítulo, vou explicar que, embora não seja uma fórmula mágica, o Ho'oponopono pode fazer milagres em sua vida.





---

O Ho'oponopono  
**não** é uma  
fórmula  
*mágica*

---



*É isso mesmo! Não se trata de uma fórmula mágica, embora, em alguns momentos, é o que parece para os olhos e ouvidos destreinados, e para as pessoas que enxergam “de fora”, com preconceito. Para evitar esse engano, é importante você entender muito bem o conceito do Ho’oponopono.*

Vamos confessar? Todas as pessoas amam fórmulas mágicas, inclusive eu e você. Vamos ser honestos? Imagine que agora você está acima do peso. Então, faça de conta que eu tenho uma pílula mágica, que vai fazê-lo emagrecer exatamente a quantidade de quilos que você deseja eliminar. Por exemplo: 5 kg, 10 kg, 20 kg, você toma a pílula e “plim”, num passe de mágica eliminou a quantidade de peso que queria. Ou você deseja aprender inglês porque vai viajar para os Estados Unidos; já fez cursos e aproveitou pouca coisa ou nada, mas eu tenho uma pílula mágica que você vai engolir e, a partir daquele momento, vai falar inglês fluentemente. Aposto que ia querer, não é mesmo?

Agora, imagine se você tomasse uma pílula, e a quantia que tanto deseja fosse depositada imediatamente em sua conta bancária. Acontece que há várias pessoas no mercado tentando convencê-lo de que possui essa pílula, usando e abusando da sua boa-fé. Como a gente tende a se agarrar a tudo o que aparece e, às vezes, temos preguiça e preferimos o “caminho mágico”, acabamos acreditando nessas coisas.



Só que não é assim que o mundo funciona. Como eu tenho 28 anos de caminhada e um nome a zelar, me recuso a enganar você. Por isso, fui muito clara quando falei sobre o Ho'oponopono da Riqueza, e continuarei sendo clara agora:

**Não vai funcionar se você simplesmente falar as frases mágicas. Para a sua vida se transformar, você vai precisar agir, arregaçar as mangas e fazer acontecer.**

---



*Com a ajuda do Ho'oponopono da Riqueza, você vai agir movido pela sabedoria divina, pela energia do Universo, caminhando na direção certa.*

Lembro-me da história de um homem que entrou no elevador, e a ascensorista perguntou: “Cavalheiro, para qual andar você vai?”, e ele respondeu: “Tanto faz, eu entrei no prédio errado mesmo”. É isso o que você faz na sua vida muitas vezes: você está no prédio errado e ainda se sente incomodado, porque o elevador está subindo muito devagar. A verdade é que não faz diferença, pois você precisa entrar no prédio certo.

O Ho'oponopono vai ajudá-lo a se conectar com a prosperidade e a riqueza de forma mais poderosa, colocando você no prédio certo, e a sua parte será apertar o botão do andar que deseja ir. E quando o elevador não estiver funcionando, o que talvez em alguns momentos aconteça, você vai subir pela escada.



Sim, dá trabalho subir pela escada, mas você estará no prédio certo! Durante muito tempo na sua vida você subiu e desceu escadas no prédio errado, e agora vai canalizar suas energias na direção certa.

Portanto, o Ho'oponopono não é uma fórmula mágica. Recuso-me a enganar você. É preciso arregaçar as mangas e agir. Porém, com inspiração para saber em qual direção seguir, você vai sentir coragem para fazer isso, vai ter motivação, e a mágica vai acontecer, porque você e Deus (ou o Universo) como sócios, é uma dobradinha que ninguém segura.

---

#### TEM COMO MELHORAR?

**Sim!** Vem comigo para o próximo capítulo, que eu vou explicar como a gente pode turbinar o Ho'oponopono da Riqueza com a ajuda da Gratidão.

---

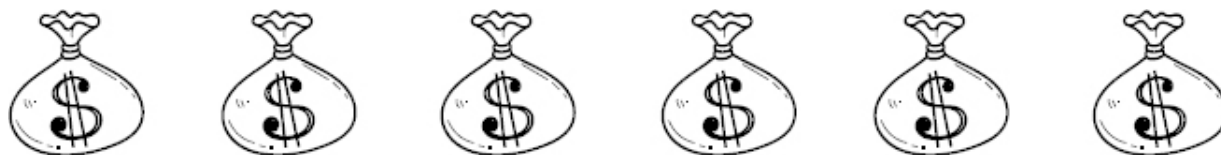




---

*Turbinando o*  
**Ho'oponopono**  
com a  
**GRATIDÃO**

---



*Seja bem-vindo ao quarto capítulo!* Eu não sei há quanto tempo você acompanha o meu trabalho, se já me assiste nas redes sociais, se já foi meu aluno em algum curso *on-line*, se já teve a oportunidade de ver meus vídeos onde eu falo sobre o poder da gratidão, explicando o quanto a sua metodologia é transformadora, e quanto o seu impacto é grande quando você a coloca na sua vida como uma rotina.

Não estou me referindo àquela velha gratidão que você acha que já pratica: “Ai, Marcia, eu sou grata. Cada vez que alguém faz alguma coisa por mim, eu agradeço”. Minha amiga, o nome disso não é gratidão, é educação. “Marcia, eu sou grato. Toda semana eu vou na igreja, ou antes de dormir, eu faço meus agradecimentos.” Meu amigo, o nome disso não é gratidão, é oração.

A gratidão é mudança de olhar, de maneira consciente, proposital e constante, várias vezes durante o dia. Você se obriga a agradecer, ainda que não sinta vontade. Então, é olhar em volta e agradecer por este livro que está lendo, pela roupa que está usando, pela comida que comeu hoje, pela luz elétrica, pelo ar que respira, pelos seus cabelos, pelas suas mãos, pelos seus olhos.



**Quanto mais agradece, mais você enriquece, tanto na vida financeira como nas outras áreas.** Como eu sei disso? Porque existem benefícios enormes com a prática da gratidão que eu venho

acompanhando desde que comecei a ensinar essa metodologia para o mundo.

**Os benefícios são:** saúde reestabelecida, equilíbrio emocional em dia, autoestima lá em cima, relacionamento a dois maravilhoso, relacionamento com os filhos leve e tranquilo, prosperidade financeira crescendo cada vez mais. Vi isso acontecer com mais de 40 mil alunos nos meus cursos *on-line* da gratidão.

Quando constatei o quanto isso era tão poderoso, e o quanto as pessoas não acreditam por pura ignorância e desconhecimento, resolvi fazer o meu doutorado na *Florida Christian University*, nos Estados Unidos, defendendo a tese de que a gratidão realmente transforma.

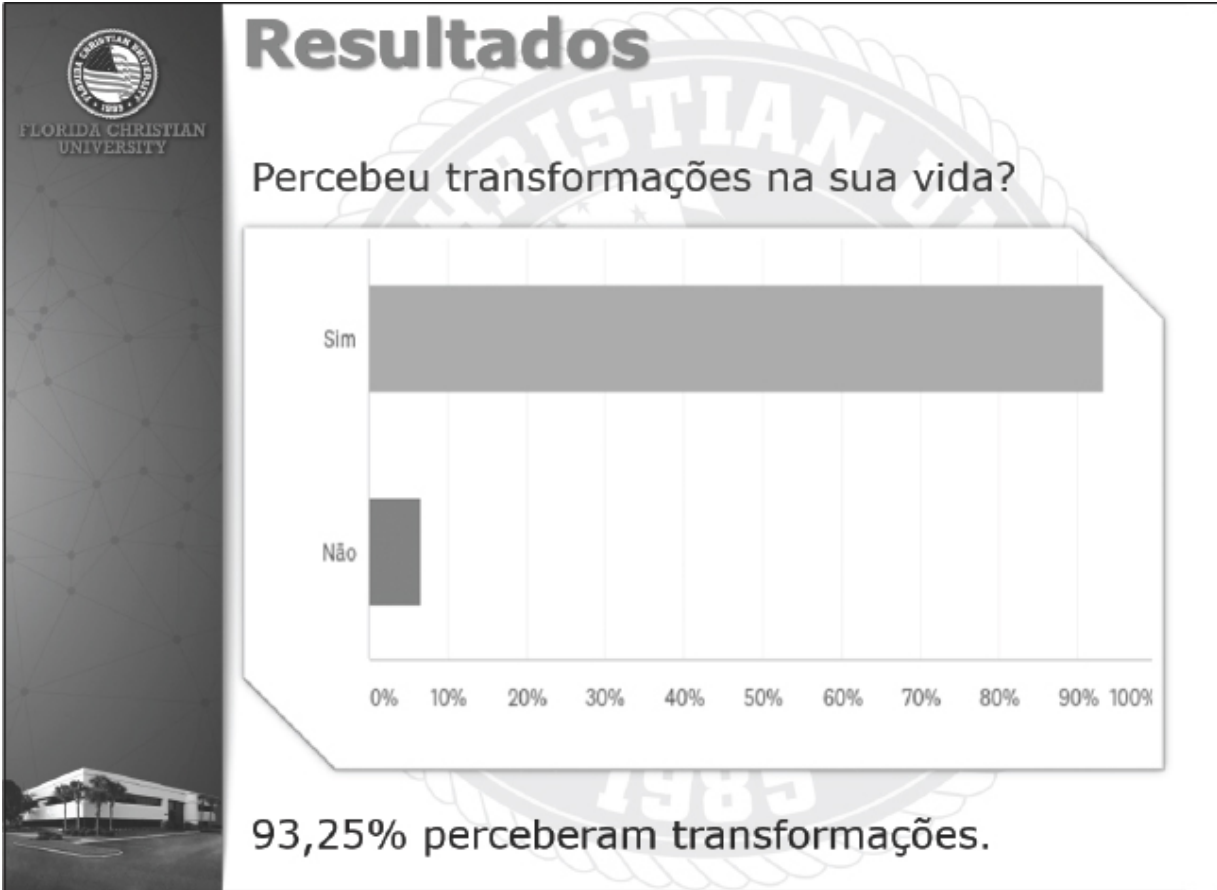


A pesquisa foi aplicada nos meus alunos, e eles comprovaram que a gratidão verdadeiramente funciona. O resultado foi que 93% das pessoas disseram que sim, as transformações aconteceram.

Caso você desconheça, uma pesquisa científica, para validar sua hipótese, precisa de 33% de confirmação. Isso significa que, se 33% dos alunos que responderam a minha pesquisa confirmassem que a gratidão trouxe benefícios para a vida deles, meu método já seria validado.

Acontece que eu não tive 33% de confirmação, foi muito mais do que isso, foi 93%! Esse é um número impressionante, que nem aparece nas pesquisas, de tão alto.

O mais surpreendente é que entre os 7% que não perceberam os resultados, a maioria não fez o treinamento, ou seja, adquiriu o curso, mas não o assistiu, o que não pode ser considerado como falha do método.



Em seguida perguntei em quais áreas da vida eles tiveram ganhos, e a campeã foi “prosperidade financeira”, com um resultado maior que 50%.

Depois, apareceu saúde física, saúde emocional, relacionamentos, autoestima, entre outros ganhos. Os participantes podiam escolher mais de uma alternativa.





FLORIDA CHRISTIAN  
UNIVERSITY

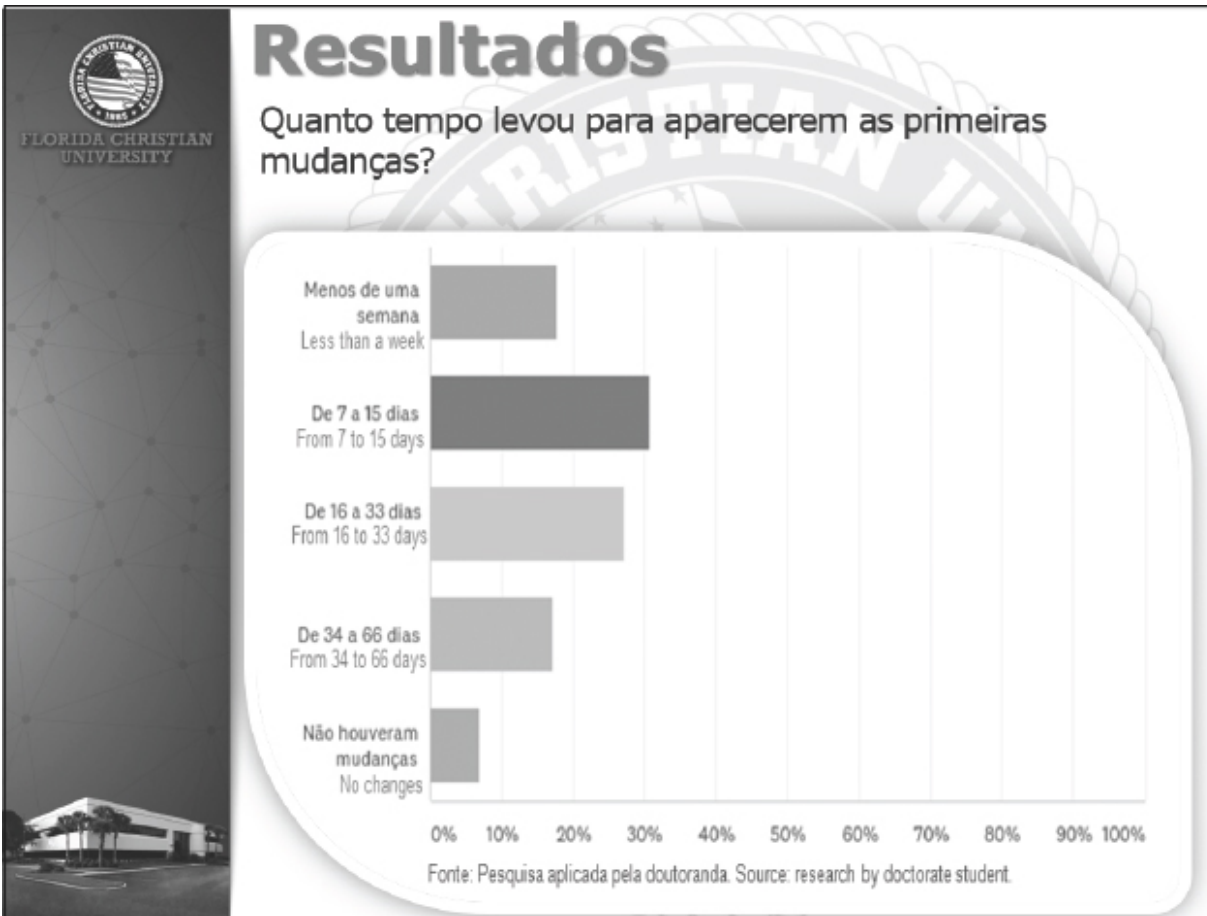
# Resultados

Assinale em quais áreas da sua vida você teve ganhos:

OPÇÃO DE RESPOSTAS		RESPOSTAS	
Vida financeira	Financial life	50,95%	536
Saúde física	Phisical Health	44,58%	469
Saúde emocional	Emotional Health	75,00%	789
Relacionamentos	Relationships	48,48%	510
Autoestima	Selt-esteem	69,49%	731
Outra área	Another area	9,79%	103
Não percebi ganhos	No benefits	7,13%	75
<b>TOTAL</b>			<b>3213</b>


Perguntei também quanto tempo levou para aparecerem as primeiras mudanças, e olha só que interessante: algumas pessoas já tiveram resultados em menos de uma semana; outras, levaram de 7 a 15 dias, o que mostra a rapidez do método. Algumas ainda obtiveram os resultados num prazo de 16 a 33 dias. Se somarmos esses três percentuais, vemos que a grande maioria das pessoas teve resultado em menos de 33 dias.

Sabe aquela ação na justiça, cujo resultado não sai há anos? Aquela emprego que você espera há mais de dois anos e não aparece? Aquela depressão que já se arrasta há vários meses? Aquela casamento que está dando os “últimos suspiros”? E, de repente, em menos de 33 dias, tudo se resolve! Isso é o que a gratidão faz, e a minha tese de doutorado confirmou.



O mais incrível é que perguntei aos alunos que participaram da pesquisa se os familiares que não fizeram o curso também obtiveram transformação na vida deles, e olha que impressionante: **61,98% disseram sim!** “Sim, o meu marido não fez o treinamento comigo, mas ele também se transformou.” “A minha mãe não fez o curso, mas ela também se transformou.”

E os benefícios que apareceram foram os seguintes: **melhor relacionamento, união, tranquilidade, calma, paz, leveza, gentileza, colaboração, mudança no modo de pensar, prosperidade, respeito, compreensão, alegria, autoconfiança e autoestima.** Todos esses foram resultados que os familiares apresentaram.



FLORIDA CHRISTIAN UNIVERSITY

# Resultados

## Results

E os familiares tiveram transformações na vida deles, a partir das suas mudanças?

OPÇÃO DE RESPOSTAS		RESPOSTAS	
Sim	Yes	61,98%	652
Não	No	38,02%	400
TOTAL			1052

AREAS		RESPOSTAS	
Praticando a gratidão	Practicing gratefulness	15,21%	115
Melhor relacionamento, união	Better relationship, union	12,70%	96
Tranquilidade, calma, paz, leveza	Tranquility, calm, peace, lightness	12,17%	92
Amor, gentileza, colaboração	Love, kindness, cooperation	8,60%	65
Mudança no modo de pensar	Thinking shift	8,33%	63
Prosperidade	Prosperity	7,41%	56
Respeito e compreensão	Respect and understanding	7,28%	55
Alegria	Joy	5,56%	42
Autoconfiança e autoestima	Confidence and self-esteem	4,89%	37

Com essa tese pude comprovar que a gratidão realmente não é uma questão de crença, e sim de ciência, e ela realmente funciona!

Então, me ocorreu a seguinte ideia: por que não potencializar o Ho'oponopono utilizando uma dose extra de gratidão? Comecei assim: em vez de dizer uma única vez "Sou grata", ao falar as quatro frases do método, resolvi falar três vezes "Sou grata, sou grata, sou grata".

O que fiz foi pegar o método tradicional e acrescentar uma dose extra de gratidão. Chamei isso de "Ho'oponopono da Gratidão". A conclusão foi que os meus alunos conseguiram multiplicar os resultados em mais de 10 vezes.

É bem importante você entender que a gratidão realmente transforma, e que é possível utilizar esse benefício a seu favor.

**No próximo capítulo vou ensiná-lo a utilizar  
essa metodologia do Ho'oponopono  
da Gratidão voltado para a Riqueza.  
Espero você!**

---



---

**Como** utilizar  
a metodologia  
para AJUDAR  
***outras pessoas***

---



Seja bem-vindo ao Capítulo 5. Não sei com que objetivo você resolveu aprender esse método, mas é provável que não queira que só a sua vida se transforme, mas que outras pessoas também tenham suas vidas transformadas. Talvez a sua família, quem sabe um amigo, ou até mesmo um cliente, caso você seja terapeuta, coach, médico, dentista, advogado, e queira utilizar a metodologia do Ho'oponopono da Riqueza para ajudar outras pessoas.

A boa notícia é que você pode, porque esse método permite que você colabore com o desenvolvimento do mundo que está à sua volta.

É importante saber que, quando você trabalha com a Divindade - e pouco importa se você chama essa energia de Deus, de força do Universo, ou poder da mente -, em todos os casos, as memórias transmutadas no seu subconsciente também o são nas outras mentes que, de alguma maneira, estão em contato com você.



Tudo, absolutamente tudo na nossa vida é de nossa responsabilidade, porque o mundo inteiro é nossa cocriação. Normalmente, dizemos assim: “Ah, mas isso não é responsabilidade minha; eu não tenho nada a ver com isso. Se o país está em crise, se tem gente passando fome ou doente, a minha parte eu estou fazendo”. Grande engano!

Tudo o que você ver, ouvir, provar, tocar ou, de alguma forma, experimentar é de sua responsabilidade, pois se apareceu na sua realidade

é porque de alguma maneira você é responsável por isso. Se você quer melhorar a sua vida, você precisa curá-la. E se você quer curar outra pessoa, sabe como é que faz? A resposta parece incrível, mas é apenas **curando a si mesmo**.

Se você quiser curar alguém que sofre de problemas físicos ou questões emocionais, por exemplo; se você tem uma mãe que reclama muito; se você tem uma esposa amargurada; se você tem um chefe que é rabugento; se você quer curar outra pessoa, seja ela quem for, você vai fazer isso curando a si mesmo exatamente naquela mesma área que o outro está tendo problemas.

E as perguntas que você irá fazer a si mesmo são as seguintes: o que está acontecendo em mim para que eu cause esse problema? Como eu posso corrigir esse problema em mim?

Imagine que a sua mãe é a pessoa mais “reclamona” do mundo; ela realmente reclama o tempo todo, da hora que acorda até quando vai dormir. Ao contrário dela, você pratica gratidão. Você está sempre de bem com a vida, embora assista todos os dias a sua mãe se lamuriar. Então, faça as seguintes perguntas, pensando na sua mãe, mas olhando para si mesmo:

---

**“O que está acontecendo em mim para que eu cause esse problema? Como eu posso corrigir esse problema em mim?”**

---

Entenda que a sua mãe só está reclamando desse jeito perto de você porque você ainda não foi curado em relação ao comportamento de reclamação. Do contrário, isso não estaria aparecendo mais na sua vida; ela estaria reclamando para outras pessoas. Se está vindo para você, é sinal que há coisas que você precisa limpar, curar e resolver.

Agora, imagine outro exemplo: vamos supor que o governador do Estado onde você reside é corrupto. Da mesma forma, pergunte-se:

---

**“O que está acontecendo em mim,  
não no governador, e sim em mim, para  
que eu cause esse problema? Como posso  
corrigir esse problema em mim?”**

---

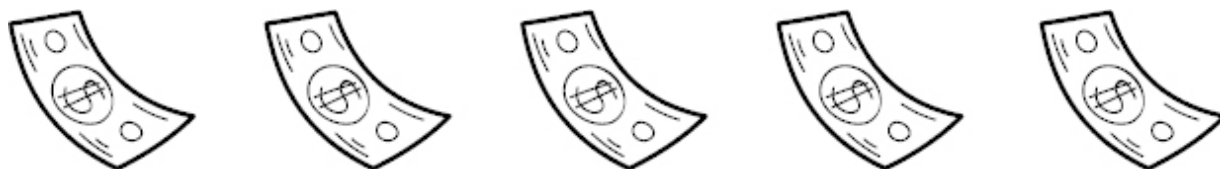
Sei que parece abstrato demais e provavelmente você esteja pensando: “Mas, Marcia Luz, quer dizer que ele rouba e a culpa é minha?” Veja bem, não estamos falando em culpa, e sim em responsabilidade.

Se com tantos lugares para se viver, o Universo o colocou em um Estado em que o governador está sendo corrupto, de alguma maneira, há algo em você que precisa ser resolvido, ou você não moraria nesse lugar. Talvez nem mesmo residiria no Brasil, teria nascido em outro país. Se você nasceu onde nasceu, se você mora no local em que mora, é porque existe alguma coisa que precisa ser curada em relação àqueles problemas que está vivenciando.

Partindo desse pressuposto, você tem duas maneiras de viver a vida: a partir da memória das coisas que você já viveu, das suas dores e dos seus medos ou a partir da sua inspiração.

As memórias são antigos programas que estão no subconsciente e voltam a ser executados. É como se você ficasse igual a um *hamster*, um ratinho, naquelas rodinhas que não param de rodar no mesmo lugar. Essas memórias, esses traumas, essas dores, esses medos são executados dentro de você e voltam a gerar os mesmos problemas.

Outra possibilidade de viver a vida é através da inspiração, que é o divino enviando a você uma mensagem. Você pode ficar no seu círculo vicioso, do “ratinho dentro da rodinha lá na gaiola”, ou você pode deixar Deus inspirá-lo de uma forma muito mais poderosa. A única maneira de ouvir o Divino e receber inspiração é limpando todas as memórias. Do contrário, você não conseguirá se conectar à fonte, pois ainda estará refém das suas memórias, e não apenas das conscientes, mas principalmente das subconscientes.



Na dúvida, a dica é purificar todos os pensamentos, porque, na hora de agir, você nunca terá a certeza do que é uma memória que pode estar travando a sua vida, e do que é uma inspiração Divina. Provavelmente, você irá se questionar se as suas escolhas estão sendo movidas por crenças limitantes, sabotadores, velhas memórias ou se o mobilizador é realmente o Divino:

---

**“Será que é Deus que está me mostrando o caminho ou será que é a minha mente limitada que está me influenciando?”**

---

Limpe tudo, pois fazendo essa limpeza poderá chegar ao “limite zero” ou “vazio fértil”, que é o estado da mente onde todas as possibilidades existem. Você simplesmente tira tudo com a ajuda do Ho’oponono, até as coisas que nem imaginava que estavam travando sua vida.

**Neste livro, o nosso objetivo é acessar a riqueza, que vai muito além do dinheiro.** Estou me referindo a todo tipo de riqueza, passando, sim, primeiramente, pela riqueza material, porque quando ela já está assegurada, conseguimos ter paz de espírito para viver as outras coisas que realmente importam.



---

*Vamos limpar todas as nossas limitações  
em relação à PROSPERIDADE, para que  
ela possa vir para a nossa vida de  
uma maneira muito poderosa.*

---

**No próximo capítulo vou explicar por que  
vamos utilizar 108 repetições nos exercícios.**

**Então, vamos lá!**



---

**O PODER**  
**das 108**  
***repetições***

---



*Seja muito bem-vindo ao nosso Capítulo 6, onde nós vamos trabalhar o poder das 108 repetições. Você entenderá por que 108 repetições e de onde veio esse número, e eu lhe asseguro que não foi invenção minha.*

**O número 108 nada mais é do que  $9 \times 12$ .**

**E por que o número 9 e o número 12 são tão importantes?**

Vamos começar com o número 9. Nove é o número de meses necessários para que um ser humano seja gerado e venha ao mundo. Além disso, 9 são  $3 \times 3$ .

Então, vamos pensar no número 3. Três é considerado o número do Espírito Santo. Quando falamos de 3, também lembramos do Pai, Filho e Espírito Santo, da Trindade Santa. Esse número representa ainda as três instâncias que Sigmund Freud descobriu em todos nós: o *id*, o *ego* e o *superego*. O 3 também nos remete ao corpo, à mente e às emoções.



Entendendo-se a importância do número 9 (que é  $3 \times 3$ ), vamos agora observar o número 12. Nós possuímos 12 meses no nosso calendário; Jesus teve 12 apóstolos que propagaram o cristianismo em todo mundo; temos 12 signos no Zodíaco; temos 12 horas durante o dia, e mais 12 durante a noite. No mundo espiritual, fala-se em 12 legiões de anjos. Jesus disse a um de seus apóstolos:

---

*“Você pensa que eu não posso chamar meu Pai, e Ele não mandaria imediatamente doze legiões de anjos para me salvar?” (Mateus 26:53).*

---

E a multiplicação de 9 vezes 12 dá 108 repetições. Esse é o número que vai ajudar você a esvaziar a sua mente para colocá-la no estado de “vazio fértil” ou “ponto zero”. A partir das 108 repetições, todas as possibilidades se abrirão, porque vamos atuar na mente, limpando todas as memórias que estão atrapalhando, todas as crenças limitantes que estão funcionando como sabotadores, impedindo você de enriquecer e acessar a prosperidade.



Como vimos, a questão de enriquecimento vai muito além do dinheiro. Estou falando de você se libertar para viver as coisas que são realmente sagradas em sua vida, mas que, se o dinheiro não estiver presente, acabam sendo prejudicadas.

Durante os exercícios, que vamos fazer juntos, você pode usar um japamala, que nada mais é do que um acessório com 108 contas, ou seja, 108 pedrinhas que permitem acompanhar as repetições sem se perder na contagem. Entretanto, você pode ir fazendo o exercício e acompanhar pelo livro, repetindo comigo 108 vezes as frases: **“Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato”**.

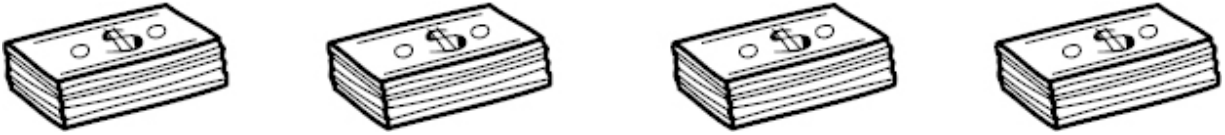
*Então, continuemos juntos, porque no próximo capítulo vou mostrar para você a importância de trazer o corpo para o processo de cura, a fim de ancorar os resultados que você vai ter com o Hó'oponopono da Riqueza. Até lá!*



---

Traga o **corpo**  
para o processo  
de **CURA**

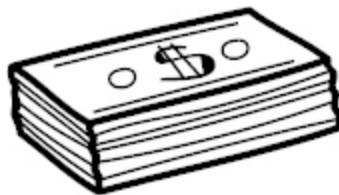
---



É um prazer receber você aqui em nosso sétimo capítulo, em que eu vou ensiná-lo a trazer o corpo para o processo de cura. Na verdade, ele precisa trabalhar ativamente se você quer que as coisas aconteçam. Se você quer se abrir para a riqueza e a prosperidade, o seu corpo deve ajudar com o processo.

Veja bem: as nossas células possuem memória e foram treinadas para a preservação da espécie. Isso significa que as células não querem mudar. É como se elas dissessem: “Mudar pode ser muito perigoso, porque nós sobrevivemos funcionando do jeito que está hoje. Quem garante que, se mudar, as coisas não vão complicar?”.

As células não querem que você mude, mas se você não mudar, vai continuar numa vida financeira do tamanho que está hoje, e imagino que não é isso o que você deseja. Se o seu corpo não permitir a alteração da ancoragem que nós vamos fazer com o Ho’oponopono, a mudança não acontecerá na intensidade e rapidez desejadas.



É por isso que nós vamos usar movimentos de ancoragem para liberar a energia represada em dois chacras<sup>1</sup> principais de seu corpo: o coronário, que fica no topo da cabeça; e o cardíaco, que se encontra na região do coração.

Vamos conhecer, rapidamente, os nossos sete chacras: começando por baixo, nós temos o *chakra básico*, que fica no final da coluna vertebral, na área do períneo, pertinho de onde termina o cóccix. Depois, temos o

segundo chacra, na região sexual, conhecido como *chacra sacro* ou *sexual*. A seguir, vem o *chacra do plexo solar* ou *umbilical*, na região um pouco acima do umbigo. Na sequência, vem o *chacra cardíaco*, que será bastante utilizado em nossos exercícios. Em seguida, temos o *chacra laríngeo*, na região da garganta. Após, vem o *chacra frontal*, nosso terceiro olho, que fica na região da testa. Finalmente, temos o *chacra coronário*, no topo da cabeça (veja na página ao lado).

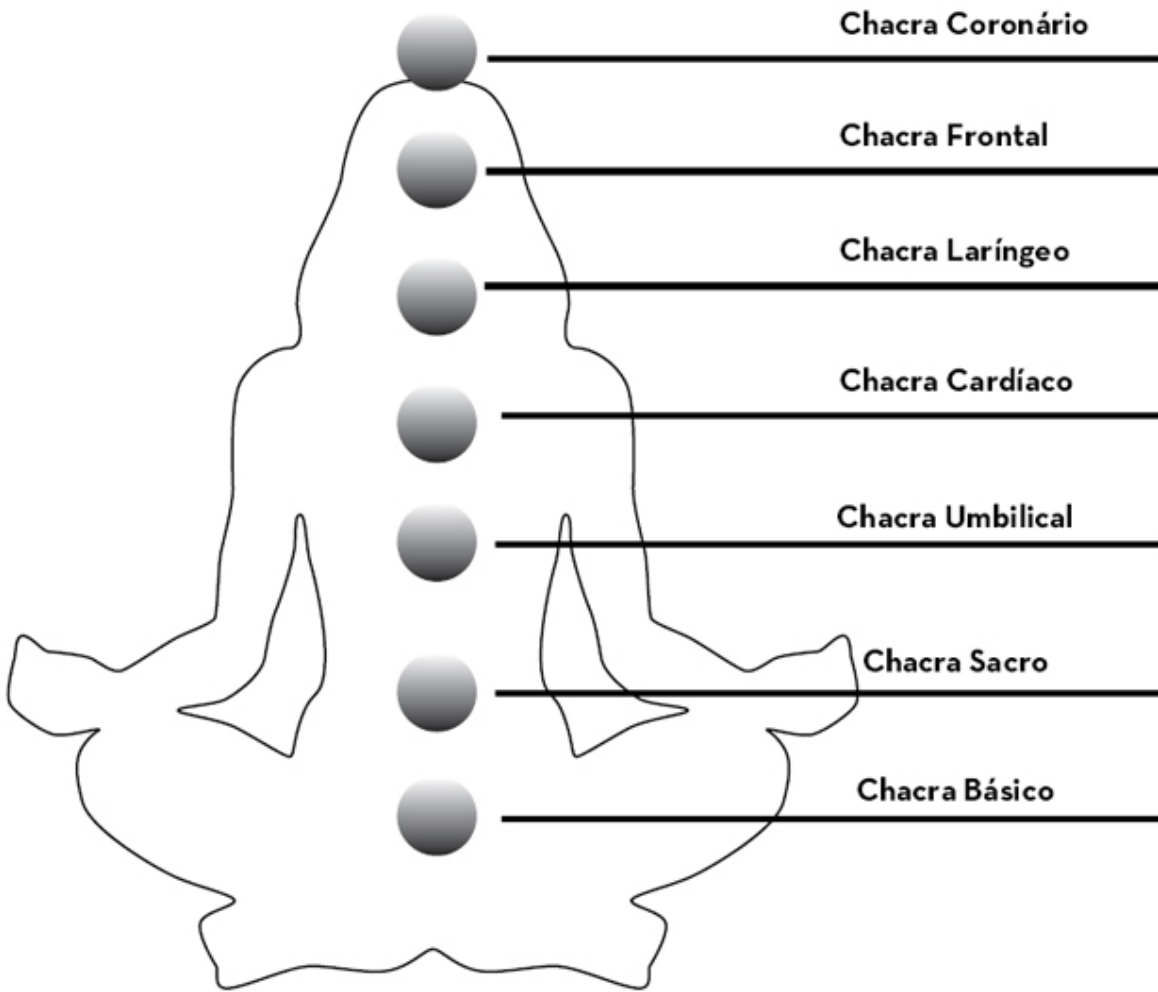
**Para alcançar os resultados que queremos, vamos utilizar o *chacra coronário* (no topo da cabeça) e o *chacra cardíaco* (na região do peito).**

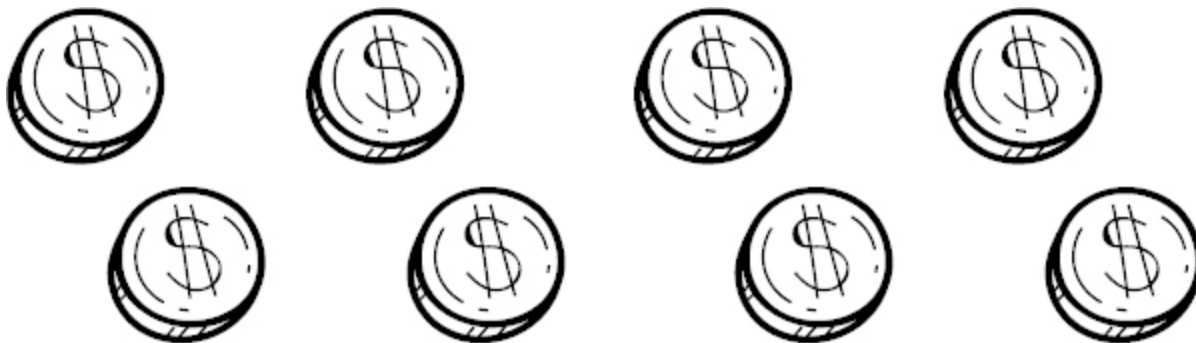
Vou explicar no próximo capítulo como esse exercício será realizado, mas é importante já saber que, ao pronunciar as frases, você vai sempre ancorá-las com movimentos repetitivos no chacra cardíaco ou no chacra coronário.

Com esses movimentos, é como se a gente dissesse para o nosso corpo:

**“Pode vir participar, corpo, que está tudo bem. Esse é um exercício do bem, que vai ajudar a nos abrirmos para a prosperidade. Estamos nos abrindo para todas as dádivas do Universo; estamos nos abrindo para nos transformarmos em amor, nós estamos nos abrindo para estar totalmente conectados com as forças do alto, com o Divino, com as forças do Universo. Tudo bem, vem comigo. Tudo vai dar certo, e nós vamos comemorar juntos.”**

# CONHEÇA os *chacras*





Então, essa coragem vai acelerar ainda mais os seus resultados. No próximo capítulo darei as orientações de como vamos utilizar a metodologia do *Hóoponopono da Gratidão para a Riqueza*.

Imagino que você esteja ansioso para começar logo os exercícios, mas acredite: todas essas explicações têm como objetivo desarmar a sua mente, permitindo que você realmente mergulhe fundo na experiência e obtenha resultados muito mais poderosos do que possa esperar.

**Espero você no próximo capítulo!**



---

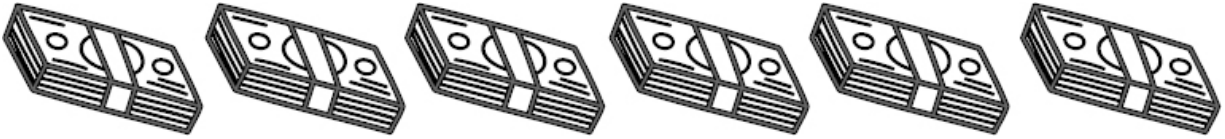
<sup>1</sup> Os chacras (ou *chakras*) nada mais são do que centros energéticos responsáveis pela troca e assimilação das energias que alimentam o nosso todo integrado, ou seja, o físico, emocional, mental e espiritual.



---

Orientações  
de **COMO**  
utilizar o  
***método***

---



*E aí, quem está louquinho para começar os exercícios poderosos que vão abrir as portas da riqueza e da prosperidade? Então, vamos para as orientações de como vai funcionar a metodologia.*

Nós teremos 7 sequências de 27 frases diferentes que vão limpar 7 prismas da sua vida que podem estar impedindo a sua prosperidade financeira. Vamos limpar as seguintes áreas:

- **Crenças de não merecimento;**
- **Crenças de escassez;**
- **Sabotadores gerados por baixa autoestima;**
- **Modelos mentais aprendidos na infância;**
- **Modelos mentais adquiridos durante a vida;**
- **Sabotadores herdados dos ancestrais;**
- **Travas inconscientes.**

Vamos trabalhar todos esses campos, pois existem diferentes causas que podem impedir a sua prosperidade.

Será realizado um exercício por dia (ou por noite), ou seja, você pode escolher se quer fazer de manhã ou à noite, sem problema algum.

Se você adquirir o curso *on-line*, com os vídeos e áudios, pode fazer até durante o sono, se estiver sem tempo ou muito cansado em um

determinado dia. Entre no seguinte *link* para adquirir o seu curso:

**<https://hooponoponariqueza.com.br/livro>**

---

## ISSO SIGNIFICA QUE NÃO HÁ DESCULPA PARA DEIXAR DE FAZER.

Quero esclarecer que as áreas que vamos trabalhar estão em uma sequência lógica, e esta não deve ser alterada. Ao final dos primeiros 7 dias, você terá limpado a primeira camada de pensamentos sabotadores e crenças limitantes. Deixe-me explicar melhor: imagine que você é uma cebola, que possui todas aquelas camadas. Na primeira semana, você vai limpar a primeira camada, mandando embora muitos traumas, muitas crenças limitantes, muitos sabotadores, e isso trará resultados bastante poderosos.

Mas é claro que não estará tudo resolvido. Depois, **vamos começar uma nova sequência de 7 dias de exercícios. Isso será feito mais 5 vezes, até que se completem 35 dias.**

Importante: se você esquecer de fazer o exercício por mais de 2 dias, recomece a sequência do zero, para doutrinar a sua mente, deixar a preguiça de lado, e parar de achar que pode sabotar o exercício sempre que quiser.

Depois dos 35 dias, você pode fazer mais 35 sem problema. **Quanto mais fizer, melhor!** Você perceberá os benefícios chegando, porque se abriu para a prosperidade, e o melhor de tudo é que a riqueza vem para a sua vida não só financeiramente, mas também em todas as áreas.

Mais uma orientação: sempre que estiver precisando se conectar com a prosperidade, com a riqueza, com o fluxo do Universo durante o dia, e sempre que não estiver usando o pensamento para algo que exija raciocínio, fique o tempo todo repetindo o mantra do Ho'oponopono:



**“Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.”**

Está no ônibus? Vá repetindo as frases mentalmente. No carro, a mesma coisa. Esperando o elevador, na academia fazendo ginástica; enquanto cozinha, ou caminha para o trabalho. Quanto mais, melhor.

Se em algum momento do dia você estiver numa situação em que precisa se sentir fortalecido, e não dá tempo de falar ou pensar “Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato”, pense ou diga apenas: “Eu te amo”. Sempre que você entrar num local, no exato momento em que estiver entrando, diga ou pense “Eu te amo”. Sempre que você conversar com alguém, ou interagir de alguma forma, pense: **“Eu te amo”**.

Todas as vezes que você fizer contato com objetos, pessoas ou animais, com a roupa que vai vestir, o alimento que vai ingerir, pense ou fale em voz alta: “Eu te amo”.



Fazendo assim, você abençoará a tudo e a todos. Isso vai construir um campo de poder e proteção espetacular à sua volta.

---

Recapitulando, sempre que puder,  
diga ou pense as 4 frases:

**“Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo;  
sou grato, sou grato, sou grato”**.

Quando não der tempo de usar  
as 4 frases, diga apenas:

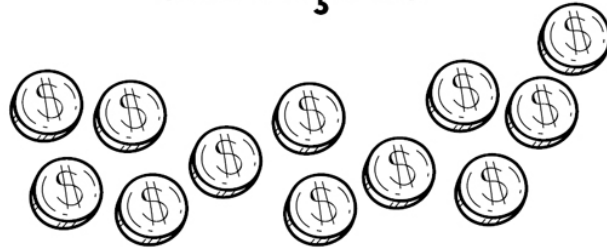
## **“Eu te amo”.**

---

No próximo capítulo, vamos começar a fazer os exercícios poderosos para limpar aquelas áreas que estão lhe impedindo de acessar toda a prosperidade e toda a riqueza que você deseja e merece. Até lá!



**PARTE 2:**  
**O Ho'oponopono**  
**DA RIQUEZA**  
**em AÇÃO**





---

**CRENÇAS**  
**de *não***  
**merecimento**

---



*E aí, pronto para começar?* Vamos iniciar o exercício prático dos 35 dias do Ho'oponopono da Riqueza, que vai limpar todas as crenças limitantes e sabotadores de 7 áreas diferentes, e você vai ficar “a ponto de bala”, para que a riqueza e a prosperidade venham para a sua vida de uma vez por todas. E os benefícios virão também em todas as demais áreas da sua vida.

Hoje, vamos começar limpando as crenças de não merecimento, porque, enquanto você considerar que não merece receber as dádivas da vida, os presentes de Deus, os presentes do Universo, as bênçãos simplesmente não chegarão.

Permita-me falar de uma crença pessoal. Eu acredito num Deus que é louco de amor por nós. Ele é tão “louquinho” de amor por nós que adora dar presentes, se possível todo dia, e várias vezes ao dia. Só que Deus nos dá o livre-arbítrio, o que significa que Ele permite que façamos escolhas, portanto, você tem que aceitar os presentes.



O nosso coração tem uma porta com uma tranca que fica pelo lado de dentro, e se você não abrir a porta para receber os presentes, Deus, o Universo, ou como queira chamar, simplesmente não consegue entregá-los.

Eu fico imaginando Deus todo animado, descendo lá do céu com um presente na mão, uma bênção para entregar. Então, ele bate na porta do

seu coração, bate novamente, e nada de você abrir. Ele baixa a cabeça, tristonho, e volta para o céu sem poder entregar a sua bênção, pois você não abriu a porta do seu coração.

Essa sequência de frases que vamos utilizar vai ajudá-lo a se sentir merecedor dos presentes do Universo, auxiliando você a se abrir para receber ainda mais.

Funcionará da seguinte forma: vou apresentar as 27 frases que estão relacionadas ao não merecimento. Após cada frase, você vai repetir 4 vezes (mentalmente ou em voz alta): “Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grata, sou grata, sou grata”, no caso das mulheres, e “sou grato, sou grato, sou grato”, no caso dos homens.

Agora, lembre-se que vamos ancorar tudo isso no nosso corpo para que o resultado seja ainda mais poderoso.

Então, o tempo todo, enquanto você vai lendo as 27 frases e, após cada uma delas, repetindo 4 vezes “Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato”, iremos **ativar os nossos chacras coronário e cardíaco**.

Durante todo o exercício, você estará ativando o chakra coronário (no topo da sua cabeça) ou o cardíaco (no centro do peito), com a mão levemente em concha, dando tapinhas nessa região.

E com que intensidade se faz esses tapinhas? Nem tão forte, a ponto de doer ou fazer um hematoma; nem tão leve, a ponto de só alisar o cabelo ou a blusa.

Você pode começar, por exemplo, com o coronário e, quando cansar de ficar com o braço para cima, pode trocar de braço ou passar para o chakra cardíaco. Agora, é importante que, até o final do exercício, enquanto lê as 27 frases e as repetições do mantra do Ho’oponopono (Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou

grato), você **continue fazendo o movimento no topo da cabeça ou na região do coração.**



Outra orientação importante: lembra que são 108 repetições? No entanto, vamos limpar 27 frases, o que significa que a conta não está fechando. Podemos resolver da seguinte forma: após cada uma das 27 frases, **repetimos 4 vezes** “*Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato*”. Assim, 4 vezes 27 dá exatamente as 108 repetições que você irá fazer por dia.

Lembrando que a intensidade dos movimentos precisa ser suficiente para que o seu corpo entre no exercício. Assim, ele entende que não precisa sabotá-lo, e irá trabalhar junto com a mente, as emoções e a espiritualidade, conectar as frases que você está dizendo e as repetições “*Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato*” que você vai **repetir 4 vezes após cada uma das 27 frases.**



Ao final, teremos feito 108 repetições ancoradas nos chacras do coração e no coronário. Durante o exercício, procure não cruzar os braços, nem as pernas, para não segurar a circulação nem a energia que será gerada.

Se você adquiriu o curso *on-line*, onde terá acesso aos áudios e vídeos, faça com os olhos fechados, que os resultados serão intensificados.

Vamos começar a fazer os exercícios de hoje limpando uma das áreas que está atrapalhando a sua prosperidade, que está atrapalhando a riqueza em sua vida. Pode começar a dar batidinhas no topo da cabeça ou no coração e relaxe.

### Exercício:

“DIVINDADE, LIMPE EM MIM AS MEMÓRIAS QUE ESTÃO CAUSANDO ESTE PROBLEMA. TRANSMUTE-AS EM PURA LUZ.”



#### **1. Não me sentir merecedor ou capaz de enriquecer.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

#### **2. Achar que posso trabalhar duro, mas nunca vou ser rico de qualquer maneira.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

#### **3. O receio de que nunca irei ganhar dinheiro, porque ele não vem para a vida de pessoas como eu.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

#### **4. O fato de que fico bloqueado quando se trata de dinheiro.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

#### **5. A sensação de que vou à falência com certeza.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**6. Sentir que eu não sou digno de ter dinheiro.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**7. Acreditar que se Deus realmente se importasse comigo, eu não estaria falido assim.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**8. Acreditar que tenho o que mereço. Se não tenho mais, é porque não sou merecedor.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**9. A crença de que eu sempre tenho que alugar; ter uma casa própria é muito assustador.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

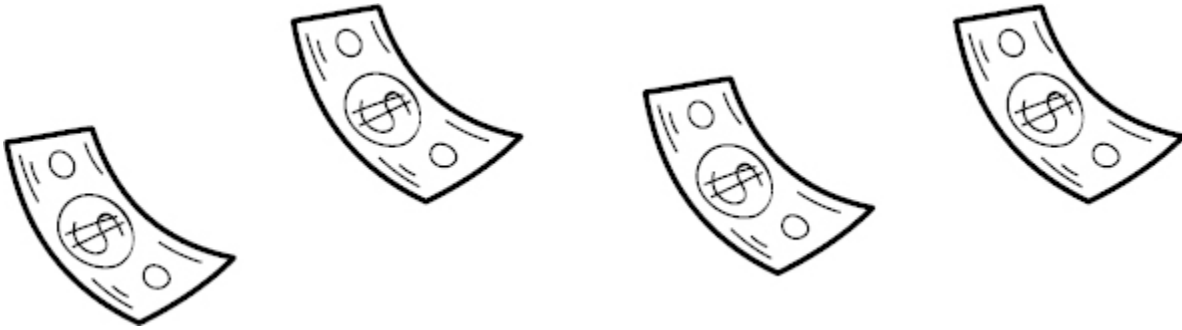
**10. Sentir que não mereço amor, sucesso, dinheiro, fama; e que por isso as coisas não acontecem em minha vida.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**11. Achar que eu tenho que ficar em um relacionamento em que sou tratado com desrespeito, porque não**

**consigo me virar sozinho.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.



**12. Sentir que não mereço  
sucesso ou coisas boas.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**13. Acreditar que todo mundo consegue,  
menos eu, que sou mesmo um fracassado.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**14. Sentir que meus pais sempre  
tiveram vergonha de mim.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**15. Sentir que, se eu falar o que  
penso, vou ser rejeitado.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**16. Achar que estou velho demais para sonhar com prosperidade financeira; que a minha oportunidade já passou.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**17. Acreditar que não é possível viver do que se ama.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**18. Achar que isso não é para mim, só para os outros.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**19. Sentir que preciso fazer mais e mais para ser digno.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**20. Achar que não devo colocar as minhas necessidades antes da dos outros.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**21. Acreditar que não nasci para ser próspero e feliz.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**22. Sentir que não mereço, que tudo precisa ser perfeito e estou muito longe da perfeição.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**23. Achar que a felicidade dura pouco. Então, é melhor nem a experimentar para depois não sofrer quando ela for embora.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**24. Acreditar que não sei como resolver determinado problema, porque sou muito inexperiente.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**25. O fato de eu me sentir desvalorizado e que ninguém vai me querer! Nem o dinheiro quer vir para a minha vida.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**26. Acreditar que preciso fazer os outros felizes para não ser rejeitado.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.



**27. Imaginar que, por mais que me esforce durante a vida, vou “nadar, nadar e morrer na praia”, porque não fui “talhado” para coisas grandes.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**“Divino Criador, pai, mãe, filho em um, se eu, minha família, meus parentes e ancestrais lhe ofendemos, à sua família, aos seus parentes e ancestrais, em pensamentos, palavras, atos e ações, do início da nossa criação até o presente, nós pedimos o seu perdão...”**

Deixe isso limpar, purificar, liberar, cortar todas as lembranças, bloqueios, energias e vibrações negativas e transmute essas energias indesejáveis em PURA LUZ... E assim está feito.”

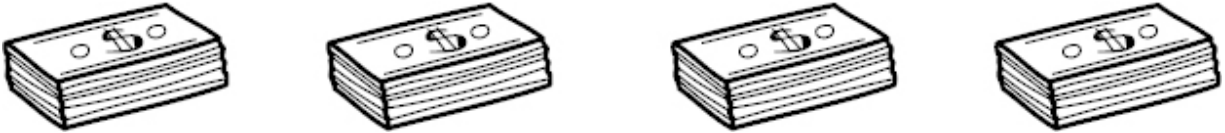




---

*Crenças de*  
**ESCASSEZ**

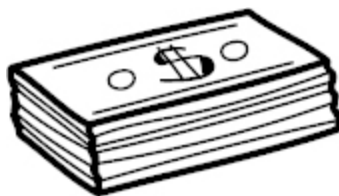
---



*E aí, preparado para o segundo dia do nosso Ho'oponopono da Riqueza, em que nós vamos trabalhar as crenças de escassez?*

Acreditar na escassez é algo que existe em maior ou menor grau dentro de cada um de nós, e quanto mais inconsciente estiverem essas crenças, mais condicionados estarão os nossos pensamentos e as nossas atitudes, nos mantendo em uma espiral permanente de limitações de recursos financeiros. Você fica correndo atrás do “próprio rabo” e nunca sai do lugar.

Todo o Universo, incluindo o nosso planeta Terra, é um espaço abundante, rico, belo e extraordinário, seja pela majestosa diversidade e beleza da natureza, seja pelo impressionante funcionamento do corpo humano, seja pelo mistério científico e sagrado que é o Cosmos, sua origem e funcionamento. O Universo é dotado de uma fascinante mistura entre a precisão matemática e o dom artístico, capaz de impressionar o nosso hemisfério esquerdo e direito com sua obra de arte. Quando contemplamos uma noite estrelada, e consideramos por uns momentos a força invisível, a inteligência superior que criou tanta diversidade, beleza e magia, ficamos deslumbrados.



Nós somos parte do Todo, logo somos abundantes por natureza, ou seja, a abundância, a vida, a luz, o amor, a liberdade, a magia, a ordem, o equilíbrio e a beleza não são algo que temos de procurar, mas que já somos, que já faz parte da nossa essência.

Em um determinado momento da história, o ser humano passou a acreditar mais na escassez do que na abundância. Cada vez mais identificado com a sua identidade terrena e o seu ego ganancioso, com a ilusão da separação, e em permanente estado de comparação exterior, o homem passou a alimentar e a se identificar mais com o que não tem do que com aquilo que tem, e com o que não é, em vez de se manter fiel ao que é de fato.

As ofertas dos prazeres do mundo, as opiniões alheias, os sistemas de crenças rígidos impostos pelo medo, a manipulação e a culpa levaram o ser humano a perder a conexão interior com a sua fonte de energia e poder pessoal. O mundo material se sobrepôs ao mundo espiritual.

**É necessário religar a nossa fonte interior,  
ou continuaremos acreditando na escassez  
e nos impedindo de nos conectarmos  
com a abundância do Universo.**

A sequência de frases de hoje vai ajudá-lo a superar as crenças de escassez, auxiliando-o a se conectar com a abundância do Universo. Então, após cada uma das 27 frases, você vai repetir (mentalmente ou em voz alta): “Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grata, sou grata, sou grata”, no caso das mulheres, e “sou grato, sou grato, sou grato”, no caso dos homens.

Agora, lembre-se que precisamos repetir 108 vezes. Então, vamos falar 4 vezes esse bloco, após cada uma das 27 frases. Com isso, vou ajudar a limpar a área específica de hoje, que é a crença na escassez.

Vale lembrar também que precisamos ancorar corporalmente o exercício, de tal forma que o corpo “jogue junto”. Por isso, vamos fazer aqueles movimentos de tapinhas no chacra coronário, no topo da cabeça, e no chacra cardíaco, no centro do peito.



**Descruze os braços e as pernas,  
respire fundo, e vamos lá!**



**Exercício:**

“DIVINDADE, LIMPE EM MIM AS MEMÓRIAS QUE ESTÃO  
CAUSANDO ESTE PROBLEMA.  
TRANSMUTE-AS EM PURA LUZ.”

**1. A crença de que nunca  
vou conseguir dinheiro suficiente.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**2. A crença limitante de que  
é melhor dar do que receber.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

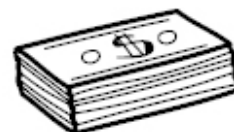
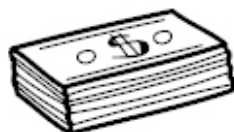
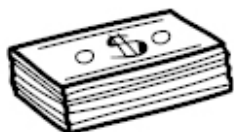
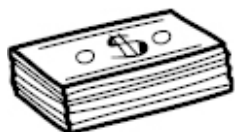
**3. A crença equivocada de que quanto mais riqueza eu tiver,  
menos há para os outros.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**4. A ancoragem de que o importante é viver apenas o presente.  
Poupar para quê? Posso não estar vivo amanhã. Ou então: “Passei**

**necessidade na infância, agora quero tudo do bom e do melhor e não vou economizar”.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.



**5. A opinião de que já tenho tudo o que preciso para ser feliz.  
Querer mais é sinal de ganância.**

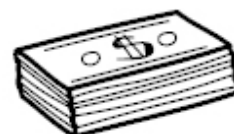
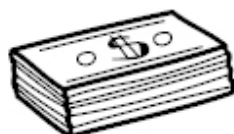
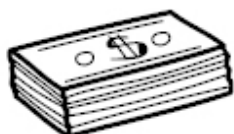
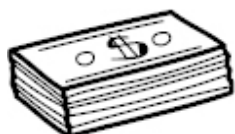
(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**6. Acreditar que para economizar dinheiro, você precisa se privar.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**7. O receio de que, se eu for bem-sucedido,  
as pessoas à minha volta passarão  
necessidade, porque peguei todas  
as oportunidades só para mim.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.



**8. A crença de que, se eu tiver dinheiro para as minhas finanças mensais, não será possível reservar para o meu lazer, porque não sou capaz de administrar cada centavo em minha vida.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**9. A sensação de que, para economizar dinheiro, eu tenho que me privar das coisas.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**10. Sentir que não tenho o suficiente para compartilhar ou doar.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.



**11. Acreditar que ter dinheiro me impede de ser feliz.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**12. Achar que se eu tiver um pouco mais do que preciso para sobreviver, alguém terá que ficar sem.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**13. Achar que é melhor ter menos do que ser responsável pelas dificuldades dos outros.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**14. Acreditar que os ricos ficam mais ricos, e os pobres ficam mais pobres.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**15. Imaginar que não posso ter dinheiro e tempo livre ao mesmo tempo.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**16. Achar que se eu tiver dinheiro, vou perder todos os meus amigos.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**17. Sentir que nunca tenho dinheiro suficiente para fazer tudo o que desejo; minha vida parece um “cobertor curto”, se cobre a cabeça, falta para os pés.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**18. Achar que não tenho tempo suficiente para nada, imagina para ganhar dinheiro.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**19. Acreditar que nunca vou conseguir alcançar meus objetivos ou realizar meus sonhos.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**20. Achar que se eu seguir meus próprios interesses, os meus relacionamentos irão sofrer.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**21. Sentir que não sei tudo o que preciso para enriquecer e não consigo aprender mais do que já sei no momento.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**22. Achar que eu deveria estar mais à frente do que estou e nada do que eu faça irá mudar essa realidade.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**23. Sentir que as coisas nunca dão certo para mim; é como se eu estivesse condenado a dar um passo para frente e dois para trás.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**24. Achar que eu sou muito medroso e,  
por isso, estou condenado a “voar baixo”.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**25. Achar que não sou uma pessoa  
interessante. Por que alguém iria querer  
adquirir meus produtos ou serviços?**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**26. Achar que vivo batendo a cabeça  
na parede, que não tenho sorte.**

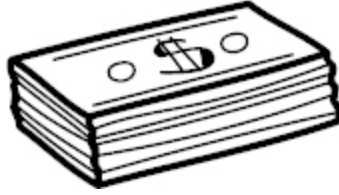
(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**27. Acreditar que não posso ser feliz até  
que a minha carreira seja diferente.  
Na verdade, não dá pra querer ser  
feliz em mais de uma área da vida.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**“Divino Criador, pai, mãe, filho em um, se eu, minha família, meus  
parentes e ancestrais lhe ofendemos, à sua família, aos seus parentes  
e ancestrais, em pensamentos, palavras, atos e ações, do início da  
nossa criação até o presente, nós pedimos o seu perdão...”**

Deixe isso limpar, purificar, liberar, cortar todas as lembranças, bloqueios, energias e vibrações negativas, e transmute essas energias indesejáveis em PURA LUZ... E assim está feito.”





---

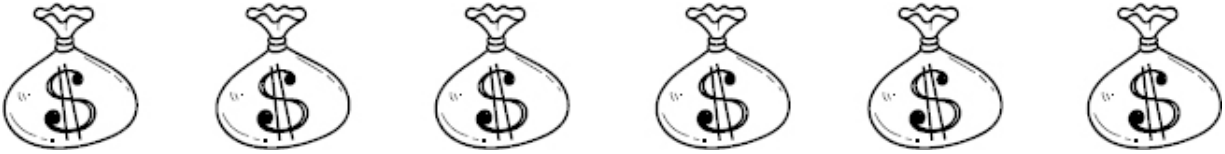
***Sabotadores***

gerados

por BAIXA

**autoestima**

---



*Preparado para continuar trabalhando com o Ho'oponopono da Riqueza para a sua vida ficar cada vez mais próspera?*

Hoje, vamos trabalhar os sabotadores gerados pela autoestima “rebaixada”, mas antes iremos entender o que é autoestima.

Autoestima é a ideia, a opinião, que cada um tem a respeito de si mesmo; é o quanto você se gosta, o quanto você se dá valor, o quanto de valor você considera que tem. E isso não tem nada a ver com ser “mais bonito ou mais feio”, “mais rico ou mais pobre”, “mais inteligente ou mais limitado intelectualmente”, “mais alto ou mais baixo”.

Na verdade, cada um avalia a si mesmo conforme a sua “lente pessoal”. Se ela estiver impregnada com uma autopercepção negativa, vai gerar uma autoestima “rebaixada”, ou seja, vai fazer com que você tenha a crença de que possui pouco valor, construindo opiniões negativas a seu próprio respeito. Em função disso, você pode se sentir inadequado ou inseguro, com medo de fazer as coisas, achando que não faz nada direito, cheio de dúvidas a respeito de tudo, com dificuldade em decidir, pois nunca sabe quais as melhores atitudes a serem tomadas.



E há muitos outros efeitos nocivos. Até a timidez, que também pode estar vinculada à baixa autoestima, pode aparecer, pois a pessoa não se sente com liberdade de ser ela mesma e se esconde de alguma maneira.

Essa sequência de frases que vamos fazer hoje irão ajudá-lo a eliminar os sabotadores que detonam a sua autoestima, e isso vai auxiliar no seu fortalecimento emocional. E é claro que, **quanto mais fortalecido, mais a prosperidade acontece.**

Após cada frase, você vai repetir mentalmente ou em voz alta: “Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato”.

Lembre-se de que nós vamos ancorar essas frases com as repetições e os nossos movimentos corporais, ativando o chacra coronário, no topo da cabeça, e o chacra cardíaco, no coração.

Então, descruze os braços e as pernas. Respire fundo e vamos comigo!

### **EXERCÍCIO:**

“DIVINDADE, LIMPE EM MIM AS MEMÓRIAS QUE ESTÃO CAUSANDO ESTE PROBLEMA. TRANSMUTE-AS EM PURA LUZ.”

**1. Achar que quem é rico teve sorte na vida e foi escolhido pelo destino.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**2. Acreditar que o dinheiro é meu inimigo e foge de mim o tempo todo, e que por isso não consigo realizar os meus objetivos.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato.



**3. Imaginar que o dinheiro entra com dificuldade em minha vida, porque a minha vibração é negativa e eu tenho pensamentos limitantes em relação ao dinheiro.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**4. Achar que se eu for uma pessoa bem-sucedida, as outras vão me odiar.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**5. Sentir que se eu fosse realmente inteligente e talentoso, eu deveria ter mais.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**6. Acreditar que, em relação às outras pessoas, para ser alguém valoroso, tenho que trabalhar mais por menos dinheiro.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**7. Sentir que nunca vou conseguir dinheiro suficiente.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**8. Ter a sensação de que eu sou limitado quando se trata de dinheiro.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**9. Achar que não estou destinado a ter dinheiro.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**10. Achar que não sou bom o suficiente para ter dinheiro.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**11. Achar que sou impotente sobre dinheiro, tanto que nunca tenho dinheiro para nada.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**12. Sentir que sou pobre e não dou conta de mudar essa realidade.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**13. Acreditar que devo ser imprestável, porque não consigo um emprego que me pague bem.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**14. Ter a visão de que as outras pessoas  
sempre parecem ter mais do que eu.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**15. Ter a visão de que as outras pessoas têm  
mais facilidade em ganhar dinheiro do que eu.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**16. Achar que se eu fosse uma pessoa esperta,  
já teria independência em termos financeiros.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**17. Achar que se eu fosse uma pessoa esperta e  
inteligente, estaria casado com alguém rico.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**18. Ter medo de pedir mais dinheiro  
para o meu cliente, ou aumento de salário  
para o meu chefe, mesmo sabendo  
que faço um bom trabalho.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**19. Sentir que não sou suficientemente bom nas coisas que faço; por isso, o dinheiro não vem para mim.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**20. Sentir que é muito tarde para encontrar a felicidade e o sucesso; e que, portanto, a prosperidade também não virá para mim.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato.



**21. Achar que se um de nós tem que se sentir desconfortável, ou abrir mão do que deseja, esse papel sempre cabe a mim.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**22. Imaginar que não tenho disposição para andar com as minhas próprias pernas, e que por isso a minha vida não vai prosperar.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**23. Acreditar que tenho que ganhar a aprovação de outras pessoas para me sentir bem**

**comigo mesmo e conseguir ganhar dinheiro.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.



**24. Sentir que se eu deixar que as pessoas realmente me conheçam, elas não irão gostar de mim, e não vou conseguir cobrar pelo meu trabalho.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**25. Acreditar que sempre fui um fardo para meus pais, e parece que isso nunca vai mudar.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**26. Sentir que alguém deveria reconhecer o meu trabalho, mas, como isso não acontece, o meu destino é ter uma vida medíocre.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.



**27. Acreditar que sou incapaz de me destacar na multidão; portanto, jamais serei próspero.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**“Divino Criador, pai, mãe, filho em um,  
se eu, minha família, meus parentes e  
ancestrais lhe ofendemos, à sua família, aos  
seus parentes e ancestrais, em pensamentos,  
palavras, atos e ações, do início da nossa  
criação até o presente, nós pedimos  
o seu perdão...”**

Deixe isso limpar, purificar, liberar, cortar todas  
as lembranças, bloqueios, energias e vibrações  
negativas, e transmute essas energias indesejáveis  
em PURA LUZ... E assim está feito.”

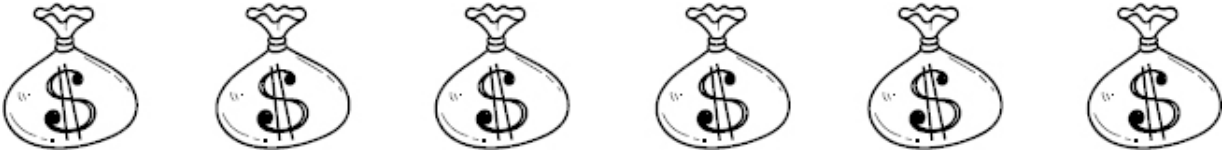




---

**Modelos**  
**MENTAIS**  
**aprendidos**  
*na infância*

---



*Seja muito bem-vindo!* Hoje é um dia muito importante, porque vamos limpar os modelos mentais aprendidos na infância e que detonam a sua prosperidade.

O modelo mental é o conjunto de sentidos, pressupostos, regras de raciocínio e inferências, que nos leva a interpretar o mundo de determinada maneira. Ele influi na nossa forma de compreender e agir no mundo; define como percebemos, sentimos, pensamos e interagimos. É como se fosse uma lente que faz você enxergar o mundo de determinada forma, e por que você vê daquela maneira, vai agir do mesmo modo.

Diferentes modelos mentais podem motivar diferentes percepções, sentimentos, opiniões e ações. Então, as pessoas o veem de maneiras distintas, sentem de forma diversa, pois têm modelos mentais diferentes.



Eles começam a se formar desde a mais tenra infância, mesmo antes de termos alguma capacidade de reflexão crítica. Ao longo da vida, essas ideias recebidas inconscientemente se mantêm subjacentes à infinidade de juízos, atitudes e comportamentos que a pessoa considera “óbvios”.



Por exemplo: **uma criança que cresceu tendo que lavar as mãos todas as vezes que mexia com dinheiro, porque a mãe dizia que dinheiro era sujo e tinha muita bactéria, pode apresentar certa “repulsa inconsciente” em relação a se abrir para recebê-lo; afinal, ninguém quer receber sujeira e bactéria.**

E isso fica lá no seu subconsciente e continua influenciando a sua vida até hoje. Acreditamos que a nossa história pertence ao passado, ao que aconteceu lá atrás, mas os modelos mentais projetam esse passado para o presente e o futuro. Assim como um computador, o cérebro tem acesso permanente às experiências de vida acumuladas na memória, mesmo que seja uma memória que já esteja no subconsciente, que você não lembra mais, e pode extrapolá-la para o presente e o futuro, condicionando a nossa maneira de ler e agir no mundo.

Isso é especialmente perigoso quando o modelo mental está “ancorado” numa situação histórica não resolvida. Nesses casos, a pessoa pode ficar presa a um circuito repetitivo, recriando simbolicamente alguma experiência traumática e se impedindo de seguir adiante. Ela fica presa em algo que aconteceu e que nem lembra mais, porém continua sabotando a vida dela até hoje.

Essa sequência de frases vai ajudar você a modificar os modelos mentais negativos em relação ao dinheiro aprendidos na sua infância, auxiliando-o a substituí-los por modelos mentais de prosperidade e abundância.

Após cada uma das 27 frases que vou lhe apresentar, você vai repetir 4 vezes (mentalmente ou em voz alta): “Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato”.

Lembre-se de ancorar o exercício, acionando o seu chacra coronário, no topo da cabeça, e o chacra cardíaco, para que o seu corpo também aceite essa mudança, junto com os seus pensamentos, emoções e a espiritualidade.

### **Exercício:**

“DIVINDADE, LIMPE EM MIM AS MEMÓRIAS  
QUE ESTÃO CAUSANDO ESTE PROBLEMA.  
TRANSMUTE-AS EM PURA LUZ.”

#### **1. A crença de que só é possível ganhar dinheiro fazendo coisas erradas.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

#### **2. A crença limitante de que sem trabalho duro não se consegue nada.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.



**3. O sabotador que diz que, de fato, o dinheiro não é importante e não traz felicidade.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**4. A certeza de que dinheiro “não cresce em árvores”, “não é capim” e que é muito difícil conquistá-lo.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**5. O fato de achar que, se eu gastar agora, não vou ter nenhum dinheiro depois.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**6. Achar que o dinheiro é sujo, pois passa de mão em mão e transporta muita bactéria.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**7. Acreditar que só é possível ganhar dinheiro com “esquemas”, fazendo algo ilegal.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**8. Considerar que estar atento sobre cada centavo é a coisa certa a se fazer, pois com um pequeno descuido é possível falir.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**9. Achar que não sou capaz de cuidar de mim mesmo e da minha vida financeira.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**10. Pensar que é melhor dar do que receber.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**11. Acreditar que uma “fruta nunca cai muito longe do pé”, e que se os meus pais não tiveram prosperidade, eu também não terei.**

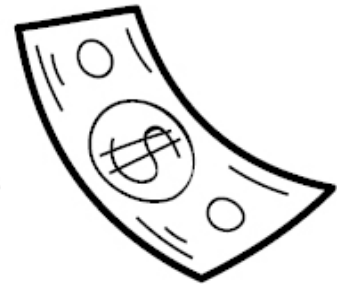
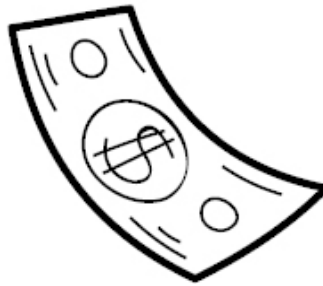
(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**12. Sentir que estou desonrando os sacrifícios que os meus pais fizeram, por ter uma vida mais abundante que a deles.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**13. Acreditar no ditado:  
“Dia de muito, véspera de pouco”.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.



**14. Achar que curtir a vida é muito perigoso, lembrando da “história da cigarra”, que cantava enquanto a formiga trabalhava e no inverno quase morreu de frio.**

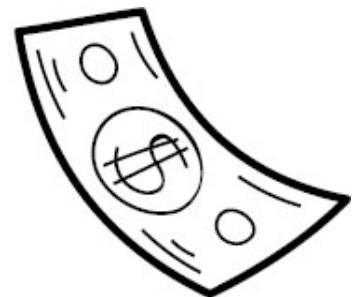
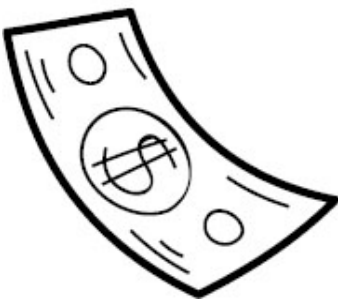
(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**15. Sentir que sou um estranho no ninho, por desejar ter uma vida abundante e próspera.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**16. Evitar falar sobre ganhos financeiros, por acreditar que os outros vão colocar “olho gordo” e tudo vai empacar.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.



**17. Achar que a minha atual profissão não me permite ganhar muito dinheiro.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**18. Acreditar que ter estudado pouco, ou ter feito o curso errado, não me permite ganhar muito dinheiro.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**19. Achar que por ter tido uma origem humilde, jamais poderei ter muito dinheiro.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**20. Sentir que as oportunidades só aparecem para os outros, nunca para mim.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**21. Sentir que continuo esperando alguém aparecer para me salvar.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**22. Sentir que não posso confiar em ninguém, e que terei que prosperar sem contar com a ajuda de outras pessoas.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**23. Acreditar que é impossível encontrar  
um mentor que me ensine a prosperar,  
porque as pessoas que sabem  
guardam esse segredo a sete chaves.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.



**24. Sentir que nunca consigo progredir; jamais vou ser promovido,  
assim como aconteceu  
com os meus pais e outros familiares.**

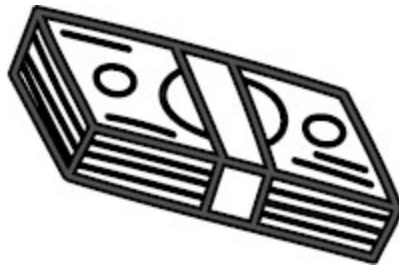
(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**25. Sentir que para enriquecer preciso  
abrir mão da minha qualidade de vida,  
e não estou disposto a fazer isso.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**26. Acreditar que para enriquecer vou ter que sacrificar a minha  
relação com os meus filhos,  
e me recuso a pagar esse preço.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

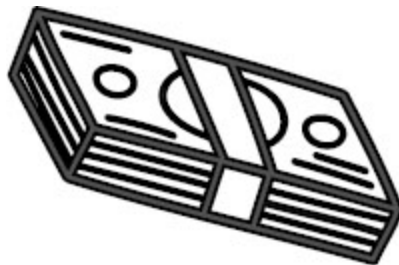


**27. Achar que o destino de cada um já está traçado, desde antes do nascimento, e que precisamos nos conformar.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**“Divino Criador, pai, mãe, filho em um, se eu, minha família, meus parentes e ancestrais lhe ofendemos, à sua família, aos seus parentes e ancestrais, em pensamentos, palavras, atos e ações, do início da nossa criação até o presente, nós pedimos o seu perdão...”**

Deixe isso limpar, purificar, liberar, cortar todas as lembranças, bloqueios, energias e vibrações negativas, e transmute essas energias indesejáveis em PURA LUZ... E assim está feito.”

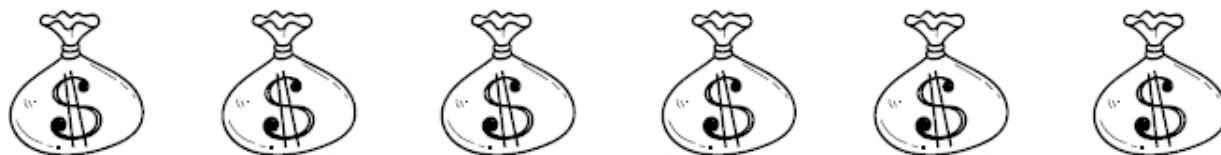




---

*Modelos*  
**mentais**  
adquiridos  
durante a VIDA

---



*Hoje, vamos trabalhar os modelos mentais desenvolvidos durante a vida. Ontem nós vimos aqueles que foram adquiridos na infância; porém, da infância em diante, muitos acontecimentos podem ter atrapalhado a sua prosperidade.*

Seria injusto atribuir apenas aos nossos pais e familiares todos os modelos mentais inadequados em relação a riqueza que nós fomos introjetando no nosso subconsciente ao longo da vida.

Nesse período, fomos expostos a inúmeras experiências que podem ter nos dado filtros inadequados para lidar com a prosperidade. Veja alguns deles:

- **Líderes e colegas de trabalho:** imagine, por exemplo, que você trabalha em um ambiente bastante competitivo, onde as pessoas estão sempre buscando ser as melhores, e isso faz com que você tenha a sensação de que tudo é escasso na sua vida.



- **Igreja:** é possível que você tenha sido exposto a noções distorcidas de espiritualidade. Quem garante que o seu pastor, padre ou orientador espiritual não é uma pessoa que tinha modelos mentais muito “bitolados” em relação ao dinheiro, e passou tudo isso para você, em nome de Deus, quando, na verdade, estava falando em nome dele? E você acabou aceitando esses dogmas como verdade.

- **Meios de comunicação, principalmente a televisão:** que são capazes de fazer uma verdadeira “lavagem cerebral”. E tem gente que diz possuir a cabeça forte, não se deixando levar por essas coisas. Grande engano! Os programas de televisão são desenhados por pessoas que estudam a mente humana e sabem como você vai reagir a cada estímulo. Eles conhecem todos os mecanismos necessários para fazer com que você caminhe exatamente como eles querem. Então, cuidado! Porque você pode estar recebendo sabotadores em relação ao dinheiro e crenças limitantes, que são colocadas em você pelo aparelho de TV, pela programação que você assiste todos os dias.

- **Situações traumáticas em relação ao dinheiro:** podem ter sido vivenciadas por você ou por alguém muito próximo. De repente, você montou um negócio que não deu certo ou viu um tio, um parente próximo e querido, passar por uma situação difícil; pode ter visto os pais se separarem e um deles ficar sem dinheiro.

- **Investimentos:** talvez tenha investido na bolsa de valores, ou em qualquer outro tipo de investimento, e o “tiro saiu pela culatra”, ou seja, perdeu dinheiro ao invés de ganhar. Por isso, você ficou com a leitura de que esse negócio de “colocar o dinheiro para trabalhar para mim” é muito perigoso.

- **Influência do cônjuge:** seu marido ou esposa pode ter um modelo mental que adquiriu lá na infância que é muito diferente do seu; pode ser um modelo bastante limitado, e essa pessoa acabou deixando-o covarde, porque tinha um “mundinho” muito pequeno e o influenciou de alguma maneira.

A sequência de frases que vamos fazer hoje vai ajudá-lo a modificar os modelos mentais negativos em relação ao dinheiro adquiridos durante a sua vida, auxiliando-o a substituí-los por um modelo mental de riqueza e prosperidade. Após cada uma das 27 frases, você vai repetir 4 vezes (mentalmente ou em voz alta): “Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato”.



Também vamos acompanhar as frases com a ancoragem dos chacras coronário e cardíaco.

**Relaxe e vamos começar!**



**Exercício:**



“DIVINDADE, LIMPE EM MIM AS MEMÓRIAS QUE ESTÃO CAUSANDO ESTE PROBLEMA. TRANSMUTE-AS EM PURA LUZ.”

**1. Recordações de fracassos ou insucessos que tenham ocorrido na vida profissional.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**2. A crença de que o mundo está em crise, e que, portanto, tudo está muito difícil financeiramente para todos.**

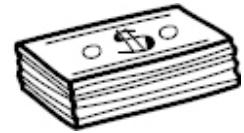
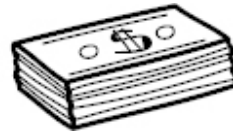
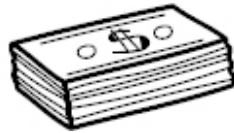
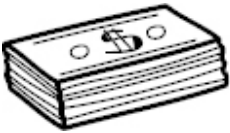
(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**3. A crença limitante de que as melhores oportunidades só aparecem para quem já tem muito dinheiro.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**4. A sensação de que qualquer ideia de negócio que eu tenha não sairá do papel, e se sair, será um fracasso total.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato.



**5. O fato de enxergar meu trabalho como fonte de sofrimento, e sentir que, por mais que me empenhe, nunca conquistarei as coisas que realmente desejo.**

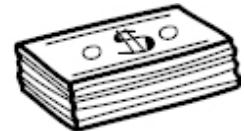
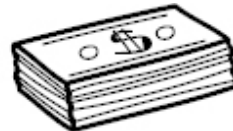
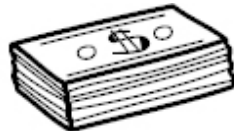
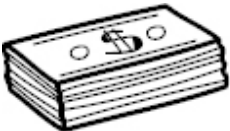
(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**6. Achar que para ganhar dinheiro tenho que fazer algo que não gosto.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**7. Acreditar que se eu tiver dinheiro, as pessoas virão atrás de mim por interesse.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato.



**8. Achar que se eu tiver dinheiro, as pessoas vão ficar com ciúmes.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**9. Achar que devo contar com o prêmio da loteria para resolver meus problemas financeiros.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**10. Achar que “quanto maior a altura, maior o tombo”; que após o sucesso vem sempre o fracasso.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**11. Acreditar que o mundo está em crise e por isso tudo está muito difícil para mim.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**12. Achar que ser próspero e feliz enquanto os outros estão sofrendo significa que não me importo com eles.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**13. Acreditar que os outros precisam mudar para a minha vida melhorar; enquanto eu estiver cercado de pessoas negativas, a minha vida não vai prosperar.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**14. Sentir que não posso ser próspero e feliz  
até que ele (ou ela) mude.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.



**15. Achar que meus problemas são causados  
pelos outros. Como vou progredir neste mundo  
miserável que construíram em torno de mim?**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**16. Sentir que não tenho tempo para nada.  
Estou muito ocupado sempre. Como vou  
me dedicar a fazer mais dinheiro?**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**17. Acreditar que com três filhos  
eu não consigo nem namorado(a),  
imagina construir uma vida próspera!**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.



**18. Sentir que eu não sei o que quero,  
e parece que nunca vou descobrir;  
portanto, não conseguirei prosperar.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**19. Acreditar que, como passei necessidade  
na infância, agora quero tudo do bom  
e do melhor, e não vou economizar.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**20. Achar que tenho sempre razão,  
e não vou mudar a minha maneira  
de me relacionar com o dinheiro.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.



**21. Dizer e pensar: “Poupar para quê?  
Posso não estar vivo amanhã”.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**22. Achar que o dinheiro  
sobe à cabeça das pessoas.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**23. Achar que os ricos são maus e desonestos.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**24. Acreditar que o dinheiro  
não é tão importante.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**25. Achar que investimento  
é para quem já é rico.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**26. Considerar que investir é  
difícil, arriscado e complicado.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**27. Achar que quem poupa é avarento.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.



**“Divino Criador, pai, mãe, filho em um, se eu, minha família, meus parentes e ancestrais lhe ofendemos, à sua família, aos seus parentes e ancestrais, em pensamentos, palavras, atos e ações, do início da nossa criação até o presente, nós pedimos o seu perdão...**

Deixe isso limpar, purificar, liberar, cortar todas as lembranças, bloqueios, energias e vibrações negativas, e transmute essas energias indesejáveis em PURA LUZ... E assim está feito.”





---

**Sabotadores**  
*herdados dos*  
**ANCESTRAIS**

---



*E aí, preparado para continuar o nosso trabalho com o Ho'oponopono da Riqueza, abrindo as portas da prosperidade e eliminando tudo o que está atrapalhando a sua caminhada? Hoje, o foco será nos sabotadores herdados dos ancestrais.*

Dentro dos estudos da Constelação Sistêmica, sejam familiares, sejam profissionais, vemos que as pessoas se identificam com estados emocionais vindos de algum familiar. Não precisa ser seu pai ou avô, você pode ter um parentesco muito mais distante que isso.

Constelação Sistêmica ou Familiar é um método psicoterápico, desenvolvido pelo psicoterapeuta alemão Bert Hellinger, que estuda as emoções e energias acumuladas, consciente e inconscientemente. Não iremos aprofundar no assunto, pois não é esse o objetivo deste livro, porém, é importante você saber o que embasa a limpeza em relação aos sabotadores herdados dos ancestrais.



A herança acontece tanto nas características que favorecem a nossa vida, quanto nos aspectos que dificultam a nossa prosperidade. Desde os anos 50, a ciência vem identificando algumas características de personalidade atribuídas aos genes, e cada pessoa possui todas essas características, umas mais afloradas, outras menos.

Não é à toa que vemos, por exemplo, uma linhagem familiar onde há vários casos de pessoas empreendedoras, investidores, que são mais

aventureiros e ousados nos negócios. Já em outras famílias, vemos as pessoas lidando contra a miséria, a escassez e a falta de recursos...

A Constelação Sistêmica demonstra que as informações são passadas de geração para geração, e cabe ao próprio indivíduo se identificar com elas ou não. A boa nova é que essa identificação pode ser alterada quando a pessoa toma consciência daquilo com que está identificada. Assim, se está identificada com um aspecto emocional que não é adequado para ganhar dinheiro, pode se “desidentificar” e trabalhar outro aspecto favorável.



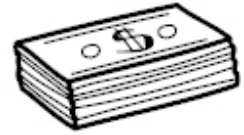
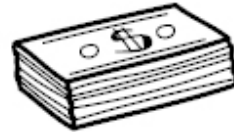
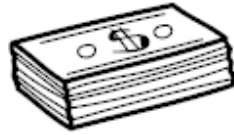
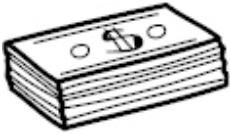
Então, pouco importa de onde você veio, o importante é saber que pode mudar essa história. A sequência de frases que vamos trabalhar hoje vai ajudá-lo a eliminar os sabotadores em relação ao dinheiro herdados dos seus ancestrais, abrindo os caminhos para que a riqueza e a prosperidade aconteçam em sua vida.

Após cada uma das 27 frases que vou apresentar para limpar essa área, você vai dizer 4 vezes (mentalmente ou em voz alta) as frases que já conhece: “Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato”.

Lembre-se de fazer a ancoragem, dando aqueles tapinhas no chacra coronário, no topo da cabeça, e no chacra cardíaco, no peito.

O interessante no exercício de hoje é que você vai limpar coisas que talvez nem saiba que existem. Mesmo que você não tenha conhecido o seu bisavô, ou tataravô, não tem problema algum, está tudo bem, porque o seu subconsciente tem todas essas informações, e o Ho’oponopono irá acessar tudo isso.

**Respire fundo e vamos começar!**



**Exercício:**

“DIVINDADE, LIMPE EM MIM AS MEMÓRIAS  
QUE ESTÃO CAUSANDO ESTE PROBLEMA.  
TRANSMUTE-AS EM PURA LUZ.”

**1. A fantasia de que “quem  
nasce pobre, morre pobre”.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**2. A crença de que ter muito dinheiro  
é arriscado, porque podemos  
ser sequestrados ou assaltados.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**3. Acreditar que dinheiro traz discórdia.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**4. Achar que não há dinheiro suficiente para  
todos, e que é muito difícil ter dinheiro.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**5. Acreditar que tenho que trabalhar duro para ter dinheiro.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**6. Sentir medo de ficar na rua, sem ter para onde ir.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**7. Ter medo de perder tudo o que possuo.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.



**8. Achar que a maior vergonha é não ser capaz de me sustentar, nem aos meus entes queridos.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**9. Achar que se eu fizesse um milhão de dólares, poderia perdê-lo. Então, me sentiria estúpido e me odiaria para sempre.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**10. Esconder que tenho muito dinheiro, pois as pessoas costumam ser**

**realmente más com quem é rico.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**11. Achar que todo mundo quer demais. Quando tem a ver com dinheiro, menos é melhor.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**12. Sentir que estou destinado a esta vida e a ser deste jeito, porque essa é a situação da minha família e, por isso, é a minha também.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**13. Achar que enriquecer é questão de sorte.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**14: Achar que enriquecer é para poucos privilegiados.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**15. Pensar e dizer: “O que vão dizer quando souberem que o meu desejo é ficar rico?”**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.



**16. Acreditar que pessoas interesseiras  
irão se aproximar de mim.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**17. Acreditar que o dinheiro  
é a raiz de todo o mal.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**18. Acreditar que Deus quer que eu faça um  
grande esforço para provar o meu valor.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**19. Achar que não sei como ter novas fontes  
de renda. Sempre busquei meu  
sustento da mesma forma.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**20. Sentir que eu não saberia o que fazer  
se tivesse um monte de dinheiro.  
Só de pensar nisso já fico nervoso.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**21. Eu sempre desisto dos meus planos de ganhar mais dinheiro.**

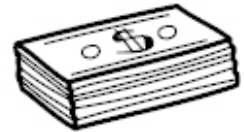
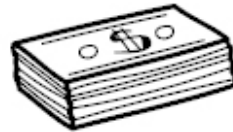
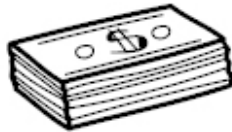
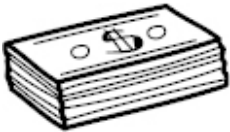
(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**22. Acreditar que eu gasto dinheiro com coisas que me arruinam. Fico totalmente estúpido com dinheiro na mão.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**23. Achar que o dinheiro se obtém arduamente, dedicando-se quase todo o tempo ao trabalho.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.



**24. Sentir que tenho falhado ao prestar atenção às minhas próprias necessidades e em satisfazê-las, mas não conseguir mudar isso.**

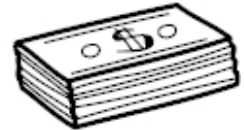
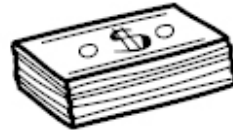
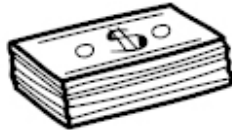
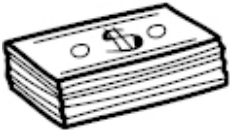
(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**25. Achar que o que vem fácil vai fácil, e não adianta conquistar prosperidade para depois perder tudo.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**26. Aceitar como carma da família “viver na escassez e na miséria”, como meus pais e avós.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.



**27. Acreditar que esse papo de “ficar rico”  
é uma ilusão construída para enganar  
as pessoas ingênuas e de boa fé.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**“Divino Criador, pai, mãe, filho em um,  
se eu, minha família, meus parentes e  
ancestrais lhe ofendemos, à sua família, aos  
seus parentes e ancestrais em pensamentos,  
palavras, atos e ações, do início da nossa  
criação até o presente, nós pedimos  
o seu perdão...”**

Deixe isso limpar, purificar, liberar, cortar todas  
as lembranças, bloqueios, energias e vibrações  
negativas e transmute estas energias indesejáveis  
em PURA LUZ... E assim está feito.”

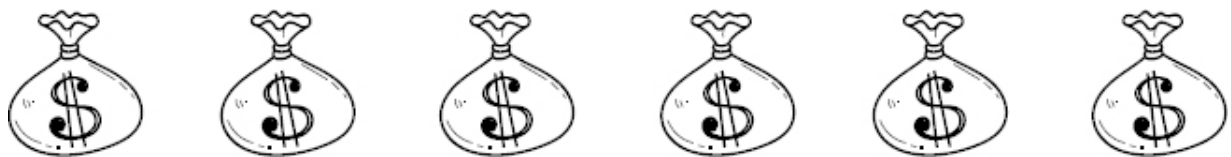




---

TRAVAS  
*inconscientes*

---



Hoje é um grande dia, porque vamos trabalhar as suas travas inconscientes, o que é muito poderoso. O Universo é próspero, mas aprendemos a acreditar na escassez financeira, na falta de recursos, e essa aprendizagem vai ficando cada vez mais arraigada na sua mente.

A memória trata de tirar do consciente tais crenças, colocando todas essas travas, crenças e sabotadores no porão da sua mente, no subconsciente, de tal forma que você não sabe mais o que está armazenado lá.

No entanto, são esses conteúdos que regem o seu comportamento e fazem com que você assuma uma postura que prejudica a chegada da prosperidade na sua vida.

O subconsciente é a parte da nossa mente que não temos a capacidade de controlar, porém é exatamente a área que nos controla. Olha que perigo! É lá que ficam armazenadas todas as suas memórias.

E se o seu seu subconsciente está programado para gerar escassez na sua vida, adivinha o que acontece? É isso o que ele vai fazer! E como é algo que você não tem controle, e a menos que faça um trabalho de limpeza ou reprogramação mental, você já sabe o final da história: **escassez financeira na certa!**

É por meio do nosso subconsciente que conseguimos tocar na mente Universal, que é próspera e abundante. Entretanto, para isso, você precisa reprogramar seu subconsciente. E é o que iremos fazer exatamente neste bloco de frases tão poderosas.

Na verdade, já estamos fazendo isso em todos os outros blocos, mas o objetivo agora é pegar aquelas crenças mais escondidas, mais bem

guardadas no fundo da sua mente, e eliminá-las. É possível, inclusive, que você pense ao ouvir algumas dessas frases: “Eu não tenho essa crença”.

Porém, não se engane. Talvez você perceba, ao fazer o exercício, que elas vão mobilizá-lo emocionalmente, o que significa que já estavam presentes dentro de você.



Então, prepare-se, pois essa sequência de frases irá ajudá-lo a eliminar travas inconscientes em relação ao dinheiro, que estavam alojadas em sua mente, abrindo espaço para **novas crenças de riqueza e prosperidade**.

Acredito que eu nem preciso mais explicar, mas não custa insistir que, após cada uma das 27 frases, você vai repetir 4 vezes (mentalmente ou em voz alta): “Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato”.

Lembre-se também que, durante o exercício, você vai acordar o seu corpo para entrar na proposta, dando batidinhas no chakra coronário ou no chakra cardíaco. Pode revezar os movimentos para não se cansar.

**Respire fundo e vamos começar.**



**Exercício:**

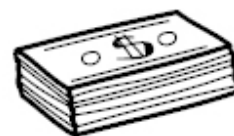
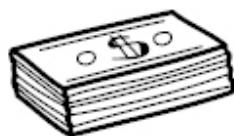
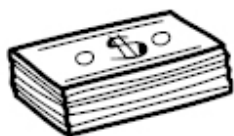
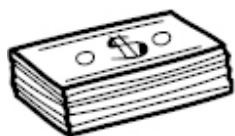
“DIVINDADE, LIMPE EM MIM AS MEMÓRIAS  
QUE ESTÃO CAUSANDO ESTE PROBLEMA.  
TRANSMUTE-AS EM PURA LUZ.”

**1. A sensação interna de que estou  
destinado a ter esta vida e a ser deste jeito,  
porque é a situação da minha família,  
e não é possível lutar contra isso.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**2. O sabotador de que dinheiro é a raiz de  
todo o mal, e que é pecado desejar ser rico.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.



**3. O engano de que ter muito dinheiro  
vai me tornar menos espiritual, ou uma  
pessoa pior em matéria de caráter.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**4. A sensação de que, se eu tiver dinheiro,  
pessoas oportunistas vão querer me explorar,  
e terei que sustentar toda a família.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**5. A fantasia de que as pessoas vão se aproximar de mim apenas por interesse.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**6. Acreditar que não consigo me controlar quando tenho dinheiro no bolso.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**7. Não achar certo pedir muito dinheiro para Deus, porque Ele não aprova a riqueza.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**8. A sensação de que o dinheiro não é espiritual, e possuí-lo é fazer uma escolha pelo plano material.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**9. Achar que eu tenho que fazer muitas coisas das quais não gosto a fim de ter dinheiro.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**10. Achar que se eu ganhar muito dinheiro, vou trair meu pai, que nunca ganhou muito.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**11. Ter a certeza de que eu odeio pensar em dinheiro, pois isso só me deixa ansioso e estressado.**

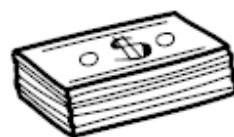
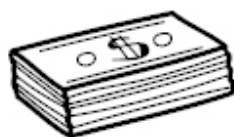
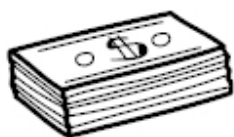
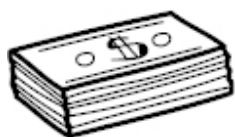
(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**12. Achar que eu nunca vou ganhar dinheiro de forma abundante. Só ganho para pagar as contas.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**13. Sentir que eu só quero ter um monte de dinheiro quando ficar velho, então as pessoas me tratarão melhor. Até lá não preciso de um monte de dinheiro.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato.



**14. Achar que há alguém dentro de mim que gasta todo o meu dinheiro.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**15. Acreditar que meus pais vão gostar mais de mim se eu não gastar muito.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**16. Sentir que tenho medo de cobrar.  
Na verdade, tenho medo, e até  
constrangimento, de vender.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**17. Achar que se a minha mãe, o meu pai  
e os meus irmãos me amassem,  
teriam me ajudado financeiramente.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**18. Achar que, se eu não me sentir mal  
em relação aos erros passados, e não agir  
com cautela em relação ao futuro,  
cometerei os mesmos erros novamente.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**19. Acreditar que é melhor eu não ser muito  
próspero e feliz, ou a queda será maior.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**20. Sentir desconexão com meu poder pessoal.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe;  
te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**21. Sentir que estou desconectado de Deus, do Poder Superior.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**22. Achar que não posso, não consigo, ou não sei fazer o que precisa ser feito para gerar riqueza.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**23. Acreditar que “agora é tarde” ou “agora é cedo demais”.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**24. Pensar ou dizer: “Ah, isso eu não consigo fazer de jeito nenhum”.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**25. Pensar ou dizer: “Ah, se eu tivesse uma chance”.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**26. Achar que eu nunca consigo atender às expectativas dos meus pais.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**27. Sentir que “se melhorar, estraga”. Já fui longe demais, considerando de onde eu vim.**

(Repetir **4x**): Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato.

**“Divino Criador, pai, mãe, filho em um, se eu, minha família, meus parentes e ancestrais lhe ofendemos, à sua família, aos seus parentes e ancestrais, em pensamentos, palavras, atos e ações, do início da nossa criação até o presente, nós pedimos o seu perdão...”**

Deixe isso limpar, purificar, liberar, cortar todas as lembranças, bloqueios, energias e vibrações negativas e transmute essas energias indesejáveis em PURA LUZ... E assim está feito.”



**É *hora de***  
**RECOMEÇAR**



*Parabéns pela primeira etapa da jornada. Você acaba de limpar 7 prismas diferentes da sua vida que estavam impedindo a sua prosperidade financeira, e fez isso durante 7 dias consecutivos.*

No entanto, estamos apenas começando. Imagine que o seu conteúdo emocional, as suas memórias, as programações do seu subconsciente funcionam como uma cebola. Dessa forma, limpamos a primeira camada. Porém, existem várias outras.

E o que vamos fazer então? Nós vamos repetir a sequência completa por 5 vezes, o que dará um total de 35 dias. Depois dos 35, sugiro que continue exercitando, exercitando e exercitando em todo tempo livre que você tiver durante o dia.

Além do momento de fazer o exercício oficialmente com as 27 frases e as 108 repetições, sugiro que você repita esse mantra, ou seja, as 4 frases **“Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato”** em todo seu tempo livre: enquanto está caminhando, cozinhando, dirigindo, esperando o elevador, e assim por diante.

Se não puder falar em voz alta, apenas diga mentalmente: “Sinto muito; por favor, me perdoe; te amo; sou grato, sou grato, sou grato”. Quando não der tempo de utilizar as 4 frases, diga apenas **“Eu te amo”**.

Abençoe tudo o que você tocar. Entrou em um lugar? Diga ou pense: “Eu te amo”. Pegou uma comida na mão? Diga ou pense: “Eu te amo”. Escolheu uma roupa para vestir, diga ou pense: “Eu te amo”. Encontrou um conhecido na rua, ou mesmo um desconhecido que passou por você, diga ou pense: “Eu te amo”. Assim, você irá abençoar toda a vida à sua volta, e é claro que tudo vai voltar para você multiplicado muitas vezes. **A sua vida ficará cada vez mais abençoada.**

Procure testemunhar, contar para as pessoas à sua volta, as bênçãos que está recebendo ao praticar o Ho’oponopono da Riqueza. Indique o livro e o curso *on-line*. Permita que mais gente tenha acesso a essas

transformações, porque, quanto mais você planta sementes, maior será a colheita. **Ninguém consegue ser próspero sem exercitar a generosidade.**

Se você adquirir o curso *on-line*, terá acesso a uma comunidade secreta de alunos no Facebook onde poderá compartilhar as suas vitórias, e isso é muito importante, porque “quando a maré sobe, todos os barcos sobem”.

Deixe-me explicar: se você conta as bênçãos que está recebendo, aquele seu colega que naquele dia está meio desanimado vê as coisas que estão acontecendo com você e volta a ter fé, passando a fazer os exercícios novamente.

Já em outro dia, talvez seja você que não esteja extremamente motivado. Então, você dá uma passadinha lá no grupo do Facebook, vê as postagens das bênçãos que estão ocorrendo na vida dos seus colegas e diz: “Nossa, é verdade! Isso funciona mesmo”. E você volta a se dedicar e a ter cada vez mais resultados. Para ter acesso ao curso *on-line* o *link* é:

<https://hooponoponodariqueza.com.br/livro>

Outra coisa muito poderosa para aumentar e acelerar seus resultados é anotar, diariamente, as bênçãos no seu Caderno da Gratidão. Ao agradecer, a vida vai entender que você está gostando daqueles presentes, e adivinha? **Ela lhe dará mais e mais presentes!**

Foi muito bom acompanhá-lo em cada um desses capítulos, e estar ao seu lado, de mãos dadas, para limpar tudo o que o estava impedindo de prosperar e fazer a riqueza chegar cada vez mais perto de você. **Eu sei que a sua vida nunca mais será a mesma a partir de agora.**

Lembre-se que, a cada dia que repetir os exercícios, mais próximo chegará de tudo o que você deseja e merece.

Para encerrar, vamos repetir juntos, uma última vez, neste livro, o nosso poderoso mantra:

---

SINTO MUITO;  
POR FAVOR, ME PERDOE;  
EU TE AMO;  
SOU GRATO, SOU GRATO, SOU GRATO.

---

Gratidão por você confiar em mim  
e ter feito essa caminhada ao meu lado.



Até breve, se Deus quiser,  
e eu sei que ele quer!

**MARCIA LUZ**

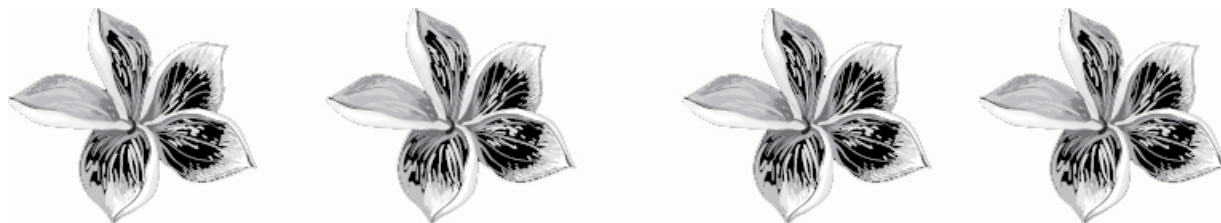


# REFERÊNCIAS

- ADAMS, C. **Terapia da gratidão**. São Paulo: Paulus, 2002.
- BYRNE, R. **A magia**. Rio de Janeiro: Sextante, 2015.
- COVEY, S. **Os 7 hábitos das pessoas altamente eficazes**. São Paulo: Best Seller, 2009.
- FRANCO, D. **Psicologia da gratidão**. Salvador: Leal, 2011.
- FRANKL, V. E. **Em busca de sentido**. 2. ed. Petrópolis: Vozes, 1991.
- GIMENES, B.; CANDIDO, P. **O criador da realidade**. Nova Petrópolis: Luz da Serra, 2010.
- KELLY, M. **Os sete níveis da intimidade**. Rio de Janeiro: Sextante, 2007.
- LUZ, M. **Agora é pra valer**. São Paulo: DVS, 2012.
- \_\_\_\_\_. **A gratidão transforma**. São Paulo: DVS, 2016.
- \_\_\_\_\_. **A gratidão transforma a sua vida financeira**. São Paulo: DVS, 2017.
- \_\_\_\_\_. **A gratidão transforma a sua saúde**. São Paulo: DVS, 2017.
- \_\_\_\_\_. **A gratidão transforma os seus pensamentos**. São Paulo: DVS, 2017.
- \_\_\_\_\_. **Coach palestrante**. São Paulo: DVS, 2017.
- \_\_\_\_\_. **O Milagre da Gratidão**. São Paulo: Novo Século, 2017.
- \_\_\_\_\_. **Minuto da Gratidão**. Nova Petrópolis: Luz da Serra, 2019.

NORVILLE, D. **De bem com a vida**. Rio de Janeiro: Ediouro, 2018.

YVES, A. **Caderno de exercícios de gratidão**. Petrópolis: Vozes, 2015.



# Transformação pessoal, crescimento contínuo, aprendizado com equilíbrio e consciência elevada.

Essas palavras fazem sentido para você?

Se você busca a sua evolução espiritual,  
acesse os nossos sites e redes sociais:



[iniciados.com.br](http://iniciados.com.br)  
[luzdaserra.com.br](http://luzdaserra.com.br)  
[luzdaserraeditora.com.br](http://luzdaserraeditora.com.br)



[luzdaserraonline](#)  
[editoraluzdaserra](#)



[luzdaserraeditora](#)



[luzdaserra](#)



Avenida 15 de Novembro, 785 - Centro  
Nova Petrópolis / RS - CEP 95150-000  
**Fone:** (54) 3281-4399 / (54) 99113-7657  
**E-mail:** [editora@luzdaserra.com.br](mailto:editora@luzdaserra.com.br)